

会員 & 一般公開講座



「アンガーマネジメントの基本を学ぶ」&  
「アンガーマネジメントに基づいた効果的な叱り方」

2019年2月2日(土) 午前の部:9:30~12:30/午後の部:13:30~16:30

【午前の部】9:30~12:30：アンガーマネジメントの基本を学ぶ

「仕事で家庭で、なにかとイライラする」、「怒った後に言わなければよかったと後悔してしまう」、「逆に、怒っていることを伝えられなくてもやもやする」…そんな経験はありませんか? 「アンガーマネジメント」は、アンガー(=イライラ、怒りの感情)と上手に付き合うための心理教育です。アンガーマネジメントで怒りをコントロールし、後悔しないためのテクニックを学びます。

【午後の部】13:30~16:30：アンガーマネジメントに基づいた効果的な叱り方

「つい感情的になり、上手く叱れない」、「何度叱っても状況が改善しない」、「そもそも、叱ってもよいの?」とお悩みの方々…、「効果的な叱り方」について学びます。実際に最近叱ったことをもとに、叱る時に気を付けたいポイントや、普段から取り組める「叱るトレーニング」も紹介します。子育てや教育、人材育成など様々な場面で活用できます。

※午前の講座は、2017年6月24日の「アンガーマネジメントを学ぶ」6時間の講座内容を3時間に短縮したものです。  
※「全日」、「午前のみ」、「午後のみ」のいずれでもご受講いただけます。

講師：石井 真奈 氏 (アンガーマネジメントシニアファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー、産業カウンセラー)

会場：香川産業頭脳化センタービル 2F 一般研修室 (高松市林町 2217-15)

受講料：当協会会員：全日受講 7,560 円、午前・午後のみ受講 3,780 円

一般の方：全日受講 9,720 円、午前・午後のみ受講 4,860 円

(資格登録会員には、この講座を更新研修とみなします。会員には、半日=3ポイント、全日=5ポイント記録します)

定員：50名

申込方法：下記申込書を記入し、FAX または郵送してください。メール、HP でもお申込できます。

申込先：(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所

〒761-0301 香川県高松市林町 2217-15 香川産業頭脳化センタービル 4F 411 号室

TEL：087-816-8040 FAX：087-816-8041

E-mail：shikoku.kagawa@counselor.or.jp

申込締切日：2019年1月15日(火) ※定員になり次第締め切ります。

※先着順に受付し、受講が確定した方には「受講案内」を送付します。案内に記載の振込先に受講料をお振込下さい。

「アンガーマネジメントの基本を学ぶ」&「アンガーマネジメントに基づいた効果的な叱り方」申込書 ※該当するものに☑をおつけください

ふりがな		受講	<input type="checkbox"/> 全日 <input type="checkbox"/> 午前のみ <input type="checkbox"/> 午後のみ
氏名		区分	<input type="checkbox"/> 会員(会員番号： <input type="checkbox"/> 非会員
住所	〒		
連絡先 TEL		E-mail	

記載いただいた情報は、講座のみで使用いたします。