

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報誌 2019年
四国支部 6月号



産業カウンセラー養成講座・愛媛 開講式

<目次>

各部報告・ご案内	2～4
カフェ便り	4



各部報告・ご案内

養成講座部

e-Learning 制養成講座、開講日を迎えました！

養成講座部長 五百竹 洋子

令和元年、新しい元号に代わるこの記念となる時期に、養成講座も新しい e-Learning 制でのスタートとなりました。受講者の方々に受け入れていただけるのか、スムーズにスタートができるのかとドキドキ感もあり、開講のその日は心も高鳴りました。

はじめは緊張を隠せない受講者の皆さんも、1日終わる頃には打ち解けて表情も緩み、笑顔になりました。担当スタッフもホッとするやら、嬉しさがこみ上げました。そしてこれからの6ヶ月間、受講者の皆さんの心の醸成のお手伝いができることに身の引きしめる思いを強くいたしました。

愛媛 亀井 明美

5月12日(日)土日コース12人、日曜コース12人の受講者をお迎えして、2019年度産業カウンセラー養成講座の開講式が行われました。初めての体験学習ではバースデーラインで二人組を作りましたが、24人しかいないのに実技指導者を含めて同じ誕生日の方が4組もいてびっくり。心の距離もぐっと近くなりました。昼食のころには皆さんすっかり打ち解けて新しい出会いを楽しんでいらっしやるようでした。

e-Learning 制で初めての養成講座ですが、緊張しているのは実技指導者だけ。愛媛教室は明るく前向きな受講者さんの笑い声とともに元気よくスタートしました。

香川 大林 千晴

新しい元号のスタートとともに始まった、新しい2019年度の養成講座。香川教室の開講式は新緑がまばゆく光る青空のもと行われました。

初めてのスクーリングでの体験学習。「どんなことをするんだろう」「どんな人がいるのだろう」受講者の皆さんの不安と緊張の表情がはぐれていくのに、そう時間もかかりません。自分のことを話し、相手の言葉に耳を傾ける。そんな体験を繰り返す中で笑顔や笑い声が出て、優しい雰囲気になっていきました。これから10月末までの6ヶ月間、受講者の皆さんと一緒に学んでいける喜びを感じた1日でした。

高知 矢野 千草

5月12日 新時代の幕開けと共に、高知教室の養成講座は14名の受講者の皆さんをお迎えしてスタートし

ました。期待と不安が膨らむ程よい緊張感の中、開講式が執り行われました。

出会いのワークでは、受講者同士がすぐに打ち解けて和やかな雰囲気となり、カウンセリングのイメージ作りのためのワークを行いながら、同じ目的に向かう仲間との信頼関係が醸成されていく様子に、初日とは思えないグループの力を実感しました。

私も養成講座に携わるスタッフとして、気持ちを引き締めて、頑張っていきたいと感じた一日でした。

徳島 播岡 純子

新元号と共に新養成講座が5月12日スタートしました。徳島教室は12名(男性5名、女性7名)の受講者です。開講式のあとの講師の片山先生のライブ理論講義では、「カウンセリングとは何か」や「傾聴の意義と技法」など先生の体験エピソードを交えながらの説明に、受講者の方々からは真剣な表情の中にも時々笑顔も見られました。また、休憩中には先生に熱心に質問される場面もあり、受講者の皆さんの学びたいという思いを感じました。

これからの6か月間、共に学び、成長していきたいと私自身、気持ちを新たにしました。



愛媛開講式



開講式担当の実技指導者も記念撮影

香川開講式



高知開講式



徳島開講式



会員研修部

PCAGIP 法による事例検討会を開催しました。

会員研修部 (徳島) 笹田 敬子

5月11日(土)午後、協会スーパーバイザー片山養子先生をお迎えして、PCAGIP 法による事例検討会を開催しました。PCAGIP 法とは、どんな事例検討だろうとドキドキ・ワクワクしながらスタートしました。

はじめに参加者10名の中で、1名が事例相談者、2名が記録者、7名が質問者として役割を決め、質問者が順番に多様な視点で質問をしていきます。PCAGIP の大きなメリットは①事例相談者の事前準備の負担が少なく傷つけない②参加者全員で事例を広げて深めていき、一体感が生まれることです。2時間の短い体験研修でしたが、参加者全員が傷つかない「愛のある事例検討会」は充実した時間となりました。この研修でインプットされたことをアウトプットしていきたいと思えます。

今後も会員研修部員として、会員の皆様が気軽に参加できる体験研修を企画していきます。



相談事業部

「徳島相学の素晴らしさ」

相談事業部 (徳島) 日下 佐代子

徳島の相学は 5 名での開催で、少人数の良さを生かした学びの場です。

相談員が全員集合できるのは、2 か月に 1 度のこの相学であり、顔を合わせるやいなや近況報告に始まり、協会の事や研修などの情報交換に花が咲きます。相学担当者としては、学習会開始のゴングを告げにくいアットホームな状況です。

そして相学が始まると全員、相談員の顔に変身。今までの経験や知見を交換し合い、カウンセリングの理解を深めていきます。今まで気づけなかった物事の捉え方や考え方に触れ、他の相談員の応答例を参考に、自分の応答の幅を広げようと自分の言葉に置き換えてみる場面もあります。まさに相談員自己研鑽学習会その名の通り、自己研鑽に大きく貢献している学びの場です。そこには、各人を尊重した姿勢があり、カウンセラーの素晴らしさを感じる 3 時間があっという間に過ぎていきます。



キャリア部

キャリア部更新講習のご案内

キャリアコンサルタント資格をお持ちの皆様

資格登録更新の準備を始めていますか？

キャリア部長 平井 佳寿美

キャリアコンサルタントの登録を継続するためには、5年ごとの更新が必要です。2016年度に登録した方は2021年に有効期限を迎えます。

更新には CC としての資質担保の為に、「知識講習」を 8 時間以上、「技能講習」を 30 時間以上受講する必要があります。協会が国から指定を受けた講習は 26 プログラムあり領域や技能に特化した多様な講習があります。四国支部では皆様からの「もっと四国内で更新講習を増やして欲しい！」というリクエストにお応えして、今年度は 4 県合わせて、知識講習 6 回・技能講習 50 回の計画を立てました。多様なプログラムの中から選択していただき、計画的な受講をお勧めします。

<受講者の声>「ロールプレイはとても参考になりました。理論を実践にどう活かすか?等があ

れば参加したいです。」「皆様の意識の高さについていくのが大変でしたが、学びが多く、自己の課題が見つかりました。」

登録の更新には、有効期限満了日の30日前までに申請が必要です。更新講習の内容は協会HPを、開催計画・最新募集状況は四国支部HPでご確認下さい。



カフェ便り

阿波カフェに参加して

徳島 豊島 須美代

初めて阿波カフェに参加しました。参加者は14名。今回のテーマは「犯罪被害者支援について」という重いテーマでしたが、テーブルの上にはお茶とお菓子があり、和やかな雰囲気でのびのびと始まりました。

当初は少し他人事と感じていた私。しかし、話を聞いているうちに、私も犯罪被害者家族になりえたかもしれないと思い当たりました。実は1年前に息子が交通事故に遭い、幸い病院の適切な処置で回復しましたが、もしあの時、息子が命を落としていたら・・・と思うと、DVDで見せてもらった母親は私かもしれないと思いました。犯罪被害者にどう接していくか、どう寄り添うか、参加された皆さんと共に、産業カウンセラーとして考える機会をいただいた時間でした。



発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者：長野 勲

