



(一社)日本産業カウンセラー協会
四国支部 高知事務所

『土佐カフェ』を開催いたします！

新緑の5月を迎えました！

さて、**6月**に「**土佐カフェ**」を開催いたします。

今回のテーマは、「教えてください！皆さんのストレス解消法を」と題しまして、日頃のストレス解消法をフリートークで語り合いたいと思います。

また、「健康運動指導士」の資格を持つ会員様からストレス解消に役立つ運動について教わります。

更には、会員研修でストレス解消に役立つポイントのお話をさせていただきます。

さあ、日頃のストレスを吹き飛ばし、うっとうしい梅雨を乗り切るぞー！

日時 2018年6月21日(木) 18:30～20:00
場所 (一社)日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所
高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階
TEL 088-826-9880

参加費無料

- ★予約は不要ですのでお気軽にご参加下さい。
- ★初めての方、大歓迎です。
- ★会員さんを伴った一般の方の参加も大いに歓迎いたします。
- ★おいしいお菓子とコーヒーをご一緒にいかがですが！

