

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 広報誌 2018年9月号



アサーション講座 in 徳島

<目次>

西日本豪雨による被災地の皆様へ	2
各部報告	2～3
ローカルニュース	3
カフェ便り	4



四国支部 事務局より

西日本豪雨による被災地の皆様へ
心よりお見舞い申し上げます。

四国支部 支部長 長野 勲

四国支部では、産業カウンセラー協会として被災された方々の「心のケア」のお手伝いが何かできないものかと、8月2日（木）に長野が愛媛県社会福祉協議会を、翌3日（金）には協会本部の小原新会長と共に被害が甚大であった大洲社会福祉協議会を訪問させていただきました。先方より「現状では物理的な生活再建が優先される状態なので、状況を見てゆくゆくは心理面での支援をお願いできたら」というお返事をいただきました。今後被災地の要望に合わせ随時活動を計画していきたいと考えています。まずは、現状でできることをということで、8月10日（金）に五百竹養成講座部長と共に被災地に出向き9月10日（月）からの「働く人の電話相談室」のチラシとティッシュを、また、愛媛県地域自殺対策強化事業の「話してすっきり水曜日無料電話相談カウンセリング」のチラシとティッシュを3,000個持参、被災地の皆様に喜んでいただきました。

【ご案内先】

- 大洲市保健センター ●西予市生活福祉部 健康づくり推進課
- 宇和島市保健福祉部 保険健康課
- 八幡浜消防署

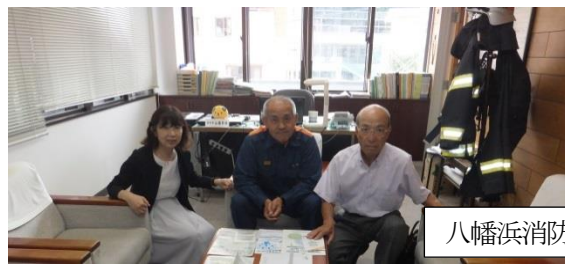
被災地をお訪ねして

養成講座部長 五百竹 洋子

担当の方々の表情からは、疲労の色は隠せませんでした。今回は局所的な被災であったことからお互いに協力して取り組めたことや、この体験を踏まえて今後は南海トラフなど広い地域に影響する自然災害にも備えていきたいなどの強い思いも伝わってきました。微力ながら被災地の方々やサポートを続ける方々への支援や心のケアに繋がればと思いました。



小原会長と大洲市社会福祉協議会へ



八幡浜消防署



宇和島市保健福祉部

各部報告

事業推進部

「心の健康フェスタ」開催のお知らせ

事業推進部長 新谷 茂

「心の健康フェスタ」の概要が固まりましたので、お知らせいたします。今年度は四国4県がそれぞれ、アイデアを出してメンタルヘルスを推進してまいります。開催にあたりましては、皆さまのご協力をよろしく願います。

【高知】11/17（土）ポリテクセンター高知

「はたらくを考える～ひきこもり・発達障害からみえるもの～」

講師：高知県立精神保健福祉センター所長
精神科専門医 山崎正雄 氏

【徳島】11/25（日）ポリテクセンター徳島

「人生100年時代を生き活きと生きるために」

講師：健康生きがいきづくりアドバイザー 市野弘 氏

【愛媛】1/19（土）四国支部研修室

「メンタルヘルスに活かす『笑いのチカラ』」

講師：豊岡台病院院長精神科医 枝廣篤昌 氏

【香川】2/17（日）香川産業頭脳化センター

「若者の発達障がいの理解とキャリア支援」

講師：産業カウンセラー 二宮祐子 氏

会員研修部

「発達障がいの就労支援」のご報告

愛媛（会員研修部） 藤崎 真理子

7月25日（水）、ハローワーク松山のトータルサポーター西岡恵子氏を講師にお迎えして、「発達障がいの就労支援」を四国支部で開催。平日の夜にも関わらず、25名の方に受講していただきました。

今回の講座では、参考事例を元に発達障がいや精神障がいの特性の解説や対応のポイントを教えてくださいました。発達障がいは一人として同じ特性はないそうです。多弁な人は自分の言ったことを覚えていない、ネガティブな体験を貯金する、見通しが持てないと不安になる、実習ではバッチリうまくいったとしても毎日の仕事となると仕事量の調整が必要である等、私が今まで支援した経験から腑に落ちることが沢山ありました。

また、発達障がいがベースにあり二次障害として精神障害を発症している人もよくいるそうです。情報を多く集め、一人ひとりに合わせたサポートが必要なことがよくわかりました。

発達障がいの診断がなくても傾向がある人は多くいるということです。ハローワークから企業へ出向いての研修も可能であるとおっしゃっていましたので、ぜひ活用していただき、職場での理解、合理的配慮が広がってほしいと思います。

多くの方から「具体的な事例や対応方法でわかりやすかった」との声もいただき、発達障がいについての理解が深まる有意義な時間となりました。



「ソリューション・フォーカスト・アプローチ講座」 「アサーション講座」のご報告

徳島（会員研修部） 作本 牧子

7月21日（土）ソリューション・フォーカスト・アプローチ講座（13名）、8月25日（土）アサーション講座（14名）をポリテクセンター徳島で開講しました。

両講座とも猪井淑子先生の穏やかな口調で開始となりました。猪井先生の講座は、常に先生の経験を織り交ぜながら進行され、受講者の方からも大変わかりやすいと好評です。3時間の講座中、ロールプレイングもあり、色々な意見も飛び交い、あっという間の時間だったように思います。

アンケートには、「もっと時間が欲しかった。」「自分のクセに気がつきました。」等、皆さん前向きに取り組まれた感想をいただきました。

猪井先生、受講者の皆様、ありがとうございました。今後も皆様の自己研鑽に繋がるような講座を開講していきたいと考えていますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



ソリューション・フォーカスト・アプローチ講座



アサーション講座

ローカルニュース

「みんなの生活展2018」ボランティア募集

愛媛事務所長 富山 義之

今年も、松山市の大街道商店街にて、「みんなの生活展2018」が開催されます。例年2日間の開催でしたが今年は10月20日（土）1日の開催です。時間は10:00～16:00。ストレスチェック、ミニ・カウンセリング等を実施してまいりまして毎年好評です。ボランティアになりますが、1時間でも構いません。多くの会員の方のご協力をお願いしたいと思います。詳細は応募していただいた方にご連絡いたします。まずは、四国支部へ10月5日（金）までにご応募を！お待ちしております。

「あき元気フェスタ」に参加します！

高知事務所長 山本 隆弘

今年も3年連続で健康をテーマにした「あき元気フェスタ」に参加します！11月4日（日）開催となります。昨年同様メンタルヘルスチェックを行います。安芸市エリアの会員様を中心にボランティアスタッフを募集いたします。地域の皆様の心の健康支援をさせて頂くことを通して、私たちの活動内容を知ってもらふ絶好の機会です。ボランティアスタッフを希望される方は、10月15日（月）までに高知事務所へ連絡をお願いいたします。

カフェ便り

阿波カフェ (初！お食事会) 報告

森本 由香 (徳島)

7月20日(金)の猛暑日。ホテルサンシャイン徳島にて、協会員9名で「阿波カフェ」食事会が開催されました。

カジュアルな雰囲気の会場で、女性には嬉しいバイキング形式。たくさん食べて飲んで(デザートは別腹です)お腹がはちきれそうになりました。

また普段なかなか会う機会のない方とお会いして、またまた普段聞けないようなお話を聞くことができ、とても面白かったです。

このような交流の場に参加して、いろいろな方と触れ合うことで、協会がより近いものになりました。お忙しい中、この企画を準備していただいた徳島事務所の皆様、ありがとうございました。



高知随一の人気店にて暑気払い懇親会！

高知事務所長 山本 隆弘

土佐カフェ暑気払い懇親会を8月25日(土)に開催しました。参加者は18名！今回は、前事務所長の慰労会を兼ねた宴となりました。また歴代の事務所長4名が揃った宴は初めてとなります。高知随一の人気を誇る居酒屋葉牡丹の特別展望ルームにて懇親を深めました。7月に開催した公開講座の成功をバネにして、秋の健康フェスタ大成功に繋げていきたいと思います。それにしても、皆さんよく飲みます(笑)！



発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870

高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館2階202号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者：長野 勲