

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 広報誌 2018年11月号



産業カウンセラー養成講座修了式 in 愛媛

<目次>

四国支部事務局より	2
各部報告	2～3
ローカルニュース	3～4
カフェ便り	4



四国支部 事務局より

西日本豪雨災害に伴う義援金募金への御礼

四国支部 支部長 長野 勲

平成 30 年 7 月に発生致しました西日本豪雨災害に伴う募金活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。このたび、被災された四国支部会員の方々へ、お寄せいただいた義援金(20 万 5 千円)をお見舞いとしてお渡しさせていただきます。皆様方からの心温まるお気持ちに衷心よりお礼申し上げます。

【募金の内訳】

- ・四国支部会員様よりの募金
- ・関西支部ボランティア委員会様よりの募金
- ・全国会員様よりの募金

各部報告

養成講座部

平成 30 年度 養成講座修了！

養成講座部長 五百竹 洋子

10 月 7 日(日)前年度スタートの通信講座が修了しました。また通学制は 10 月 28 日(日)に愛媛教室を始め、香川教室、高知教室の 3 県で修了し、11 月 4 日(日)には徳島教室が修了しました。自然災害に見舞われることもあり気が抜けない講座でしたが、互いに励まし合いながら参加された受講者の皆さん、その努力と熱意に刺激を受けながら、実技指導者も運営スタッフも精一杯関わることができました。修了式では受講者の方々の晴れやかで清々しいお顔を拝見でき、喜びも一入でした。心からお祝い申し上げます。そして関係者の皆様にも感謝申し上げます。

来春には多くの朗報が届くことを今から心待ちにしています。



通信講座



愛媛教室(通学) 全員無事修了！

10 月 28 日、7ヶ月間の講座の最後の一日がスタートしました。お一人おひとりが自分のめざす「産業カウンセラー像」をしっかりと語られ、それに対しお互いを認め合い励まし合う温かいFBが交わされるいい時間が流れました。その後は、本番さながらの 50 分面接、思いを込めたふり返り、そして修了式。様々な思いを胸

に、皆さん笑顔で修了証を受け取り、全員無事に講座を修了されました。達成感に満ち溢れた多くの笑顔に、今後のご活躍を心から応援すると共に出会いに感謝の気持ちでいっぱいになりました。最後にスタッフの皆さん、お疲れ様！来年も各々の良さを出し合い、「養成講座」を盛り上げていきましょう！（山本良子記）

香川教室(通学) 修了式を迎えて

朝夕の風に秋の深まりを感じる 10 月 28 日、無事に養成講座の修了を迎えました。

田尾所長からの「開講式で『皆さんの心へと蒔かれた種が、7 ヶ月の間でどのように育っていくのかが楽しみです。』と言ったことを憶えていますか？」という問いかけに大きく頷く受講者みなさんの背中がひと回りもふた回りも大きく見えました。

多くの課題を乗り越えて「これからも学び続けたい」という声が多くきかれたことも嬉しかったのですが、晴れやかな表情で修了式に参加されている姿を見て胸の奥が熱くなりました。（高木泰子記）

高知教室(通学) 修了の日を迎えて

4 月から始まった養成講座も季節は巡り、とうとう最終日を迎えました。受講者お一人お一人に、胸に湧き上がってくる思いがあったことでしょう。7 か月の間には、目の前に立ちただかる壁を経験され、辛く苦しい時もあったかもしれません。しかし、修了式で、山本高知事務所長から、修了証書が手渡されると、それぞれに成長したご自分を実感されているように感じました。傾聴の姿勢を学び、他者理解のためには、まず、自分を知ることの大切さに気付き、産業カウンセラーとしての扉を開いた皆様、この学びや仲間との出会いを大切に、これからも共に頑張っていきたいと思います。（矢野千草記）

徳島教室(通学) つながっている誰かのために

徳島教室は 11 月 4 日、全員揃って修了式を迎えられました。受講者を代表して澤口様から「どこかで誰かとつながって生きている。つながっている誰かのために役に立てよう頑張っていきたい」とご挨拶いただきました。7 か月間、真摯に学ぶ受講者の皆様に関わらせていただき私たちも一緒に成長させていただきました。今後のご活躍をお祈りするとともに、これからは学ぶ仲間としてつながっていきたく願っています。

閉講にあたり、これまでご尽力いただいたすべての方に感謝いたします。本当にありがとうございました。

（久米富代記）



間に巡り合えたことなど意義深い一日になり、感謝の気持ちでいっぱいです。

(愛媛)楠 宏樹

協会のブースに関心を持っていそうな方に声掛けし、ストレスチェックを受けて貰いました。自分のストレスはどれ位なのかストレスについて考えてみるよい機会だったのではないかと思います。

私達スタッフの説明を聞きながら、チェック表に記入し、結果と評価基準を比較し一喜一憂されていました。「話してスッキリ電話相談」も紹介、少しでもストレスを軽減して心の健康を取り戻してくださいと勧めました。そんな方の力になれてよかったですと思いました。また、スタッフの方と近況を話し合い、交流できたのも励みになり楽しい時間でした。



「第20回あき元気フェスタ」に参加して

事業推進部長 新谷 茂

今年の「あき元気フェスタ」は、天候にも恵まれ快晴の秋空のもと、予定どおり11月4日(日)に安芸市健康ふれあいセンター「元気館」にて開催されました。参加団体が35団体と多かったので、私たちのコーナーはお隣の社会福祉センター2階に設けられ、そこでストレスチェックと健康相談を実施しました。

朝の9時30分頃からスタートしてお昼までに、なんと老若男女150人もの方がストレスチェックを受けられました。受検され、その場でレーダーチャートを作成し、ストレス判定をしました。ストレスの高い方、低い方、様々でしたが、日ごろのストレスを目で見ていただいて、心の健康について考えていただけた



ローカルニュース

「松山市みんなの生活展2018」に参加して
愛媛事務所長 富山 義之

10月20日(土)、大街道商店街で「松山市みんなの生活展2018」が開催され、四国支部も出展しました。例年は土、日の2日間の開催でしたが今年は1日。会員の皆さん13名の協力を得て、商店街を通行される市民の方に簡単なストレスチェックやミニカウンセリングを行いました。180人を超える方のお話を聴かせていただきました。話の途中涙される方、帰るときには笑顔になって帰られる方。たくさんの思いを聴かせていただくことができました。

今回の運営にご協力いただいた会員の皆さんにあらためて感謝します。ありがとうございました。

(愛媛)宮岡 健

10月20日(土)毎年恒例の「松山市みんなの生活展」に半日ではありましたが参加させていただきました。例年通りの盛況で、簡単なストレスチェックを180名以上に実施されたとのことでした。

誰もが大なり小なりストレスを感じながら生活している現代。ストレスチェックを受けることで皆さん自分自身のストレスに対する意識がより明確になったと思います。

私としても懐かしい仲間再開できたこと、新しい仲

のではないかと思います。

一般の方とのふれあいの場を通して協会活動をアピールでき、また、私自身が、「産業カウンセラー」を体験でき、とても良かったです。スタッフの皆さまお疲れ様でした。

(高知)入交 洋彦

11月4日に高知県安芸市で行われた「あき元気フェスタ」で来場者にストレスチェックテストを行いました。天気は快晴で多くの参加者が見込まれましたが、産業カウンセラー協会のブースが建物の2階のいちばん奥で目立たないことや、ストレスチェックと聞いて構えてしまい、入りにくいと感じられることが心配されました。

しかし、サイクルウェアの山本高知事務所長がエレベーター前で「心がスッキリしますよ～」と明るく宣伝。部屋の前で「3分で済みます。健康パスポートのポイントにもなりますよ～」と誘導し、部屋の中では新谷事業推進部長などスタッフ5～6人で「こちらへどうぞ～」と対応する流れが出来上がりました。終了1時間前には用意していた用紙が全てなくなり、多くの方にメンタルヘルスチェックテストを体験していただきました。誰にも悩みはあるものだから、気軽にテストを受けられる雰囲気づくりが大事と実感しました。



「キッズジョブまつやま 2018」ボランティア募集 愛媛事務所長 富山 義之

今年も12月16日松山市総合コミュニティーセンターで子供向けの職業紹介イベント「キッズジョブまつやま 2018」が開催されます。ボランティアで運営のご協力をお願いできる会員の方を募集します。ご協力をお願いできる会員様は11月30日17時までに支部までご連絡ください。宜しくお願いします。

カフェ便り

高知唯一のデパート屋上でバーベキュー大会！

高知事務所長 山本 隆弘

めっきり秋らしくなってきた10月18日(木)、入交元高知事務所長のお奨めで、高知大丸屋上にて

バーベキュー大会を行いました。参加者は8名(初参加者1名)。炭火焼きの焼き肉を頂きました。

目玉は私の自家製だし醤油を使った焼きおにぎり！絶品です！過去に土佐カフェで講師をして頂いた方からのメンタルヘルスや運動、がん相談、相続に関する賞品(焼き肉のタレ)付きクイズ大会も行い、最高潮な盛り上がりとなりました。高知は飲むだけじゃありません！飲みながら勉強もする一石二鳥な土佐カフェです！



発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870

高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551

徳島事務所の住所が元に戻りました

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者:長野 勲