

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報誌 2018年
四国支部 12月号



「心の健康フェスタ in とくしま 2018」11月25日（日）

<目次>

各部報告	2～3
カフェ便り	4
事務局から	4



各部報告

養成講座部

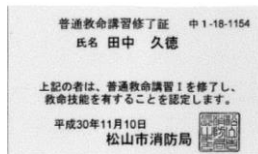
実技指導者研修「救急救命講習」を受講して

養成講座部（愛媛） 田中 久徳

11月10日（土）実技指導者研修において「教室内での防災、危機管理について」というテーマの元、松山市消防局中央消防署団員の方による救急救命講習を受講しました。担当者の方がユーモアを交えながら分かりやすく話をして頂き、また実習も行いながらだったので、あっという間の3時間でした。個人的には子供のために2度ほど救急車のお世話になったことがあります。命を救うために日々頑張っておられる隊員の皆様の苦労なども伝わって来て、感謝の気持ちも湧いてきました。

実習では、心肺蘇生法の胸骨圧迫やAEDの取扱いなど応急手当講習を行いました。実際にやってみて、より身近なものと感じました。

救急車が到着するまでの8分弱の間に行う適切な応急手当で命が助かるケースがあるとのことで、実際にあまり遭遇したくないと思いつつも、その時にはこの経験をしっかりと生かしたいと思いました。



2018年度産業カウンセラー通信養成講座開講

養成講座部長 五百竹 洋子

11月18日（日）、17人の受講者をお迎えし、産業カウンセラー通信養成講座がスタートしました。

緊張の面持ちで集まった受講者の皆さんは、セッションが進むにつれて心がほぐれたようで、新たな出会いを楽しんでおられました。



親交を深め、講座に臨む思いを高める1日になったようです。これからの1年、私たちスタッフもともに学んでいく気持ちを新たにしました。



事業推進部

「心の健康フェスタ in こうち」に一般参加者 37名！

高知事務所長 山本 隆弘

雨予報から一転して爽やかな青空の下、11月17日（土）「心の健康フェスタ in こうち」を開催致しました。一般参加者37人を含めて50名の参加となりました。第1部では高知県立精神保健福祉センター所長の山崎正雄氏による「はたらくを考える ひきこもり・発達障害からみえるもの」と題して講演を賜りました。

第2部ではJAICO 聴き方教室に13人、個人相談コーナーに5人、障害者雇用率制度概要説明に6人の参加者を迎え大成功となりました。数ヶ月前からチラシ配布先を検討し、丁寧なお誘いを展開した成果が出ました。スタッフ一同、やりきった表情です。来年の養成講座受講者獲得に繋がる取り組みができたと思います。



「心の健康フェスタ in とくしま」開催！

事業推進部（徳島）中村 光輝

11月25日（日）午後、「心の健康フェスタ in とくしま 2018」がポリテクセンター徳島にて開催され、45名の参加がありました。第1部は「人生100年時代を生き生きと生きるために」と題し、和歌山よりお招きした、健康生きがいづくりアドバイザー・市野弘先生よりご講演いただきました。自分自身を見つめ直し、今出来ることを考えながら、社会との関わりを持ち、仲間づくりに努めることが、まちづくり、地域づくりへとつながる、そして、講演後半のワークショップでは、参加者皆さんの地域への想いが相乗効果を生み出し、地域とのつながり、地域の力を高めるために一歩踏み出したくなるような、前向きで心温まるメッセージをいただきました。

講演終了後、第2部としてJAICO「聴き方教室」や相談コーナーも設けられ、産業カウンセラーを身近に感じることができる場、ひいては次年度の養成講座への親しみを感じられる格好の案内の場となり、実り多い学びの一日となりました。



11月23日は産業カウンセラーの日 「働く人の23時間無料電話相談室 無料カウンセリング」のご報告

愛媛 愛媛事務所長 富山 義之

「働く人の23時間無料電話相談室」につきましては多くの会員の皆様のご協力をいただきありがとうございました。先駆けて20日(火)7時30分から松山市駅前(いよてつ高島屋前)で12人の皆様のご協力を得てティッシュの配布を行いました。電話相談は23日午前0時からスタート。23時まで電話相談を行いました。15人の電話相談員の協力を得、今年は3件の電話相談がありました。会社での、家庭での人間関係、メンタルヘルス不調など複合的に重なった悩みの相談をいただきました。

平成31年1月19日には、「心の健康フェスタ In えひめ」を開催します。「働く人の23時間無料電話相談室」とともに対外的な大きなイベントです。会員の皆様の積極的な協力が欠かせません。ご協力を重ねてお願いいたします。

香川 香川事務所長 田尾 厚子

勤労感謝の日であり、産業カウンセラー協会の発足した記念日でもある11月23日に、「働く人の23時間無料電話相談室」を開設しました。相談開始に先駆けて20日早朝にはJR高松駅周辺で、ボランティア10名による電話番号入りティッシュ配布の広報活動を行いました。

23日午前0時から23時までの23時間、電話相談員が交替で相談を担当しました。職場の人間関係、老後の問題、家族のこと、職場環境など様々の相談に耳を傾けました。

働く人やそのご家族のさまざまな悩みに対し、耳を傾けることから、私たち産業カウンセラーの活動が始まることを感じ、今後につなげたいと考えさせられました。

高知 高知事務所長 山本 隆弘

11月23日(金・祝)に「働く人の23時間電話無料相談室」と「働く人の無料カウンセリング」を、12人のスタッフで行いました。残念ながら、電話相談およびカウンセリング(予約制)ともに、対応はありませんでした。

これに先立ち11月20日(火)早朝に、高知県庁前にてポケットティッシュ配布のPR活動を8人の

会員で行いました。また12月2日(日)には、「電話相談報告および事例検討会」を3人の申し込みを受け開催しました。こういった取り組みを今後の活動に繋げていきたいと思っております。

徳島 徳島事務所長 泉 美徳

曇天で気温10度、11月20日(火)朝7時半、クリスマスカラーに変身したJR徳島駅前において、今年も「働く人の23時間無料電話相談室+無料カウンセリング」開催のPRティッシュ500枚を、7人の協会員と共に配付しました。通勤途中の人もポケットに手を入れて寒そうにしていますが、協会員の方々の明るい笑顔と声掛けで興味を持っていただき、40分ほどで配付を終えました。無料相談について質問して下さる方もあり、23日には、電話相談員11人、相談員1人が参加して下さり、電話相談1件、無料カウンセリング1件につながったのではと思っています。

少しでも社会の役に立つことが出来るなら・・・との思いで、ボランティアで参加してくれた方々に、再度、厚く御礼申し上げます。これからもどうぞよろしくお願いたします。



愛媛

高知



高知



徳島



カフェ便り

11月の阿波カフェは「THE 瞑想禅 体験会」 広報部（徳島）渡邊 若菜

11月17日(土)の18時30分から徳島事務所で阿波カフェ「THE 瞑想禅 体験会」が行われ、6人が出席しました。

講師は高野山で約1年間の修行経験を持つ廣野正典氏です。ある日、NHKを見ていたら、「腹式呼吸でストレス解消・呼吸方」を放送していて、高野山で学んだことに通じるものを感じたそうで、今回はその呼吸法を学びました。本来は、お月さまを見ながら瞑想をするのがベストだそうです。屋外は空気もいいですから。今回はあいにくの天気で、お月さまを見ながらという訳にはいきませんでした。皆さん、すっきりした顔で帰られていたように思います。

次回は、「もし産業カウンセラー・キャリアコンサルタントがドラッカー『非営利組織の経営』を読んだら～非営利組織に関わるための知識～」です。好評につき、シリーズ化です！



事務局から

田中常務理事のクリスマスボランティアが

「小さな親切」実行章に選ばれました！

11月22日(木)に、「小さな親切」運動愛媛県本部(株式会社伊予銀行内)で「小さな親切」実行章伝達式があり、田中節子常務理事が森田浩治「小さな親切」運動愛媛県本部代表から賞状を授与されました。

四国支部の事務局長であった7年前から、クリスマス時期に松山市、伊予市、西予市のグループホームの訪問を継続。ボランティアで高齢者の方々と共に楽しい時間を過ごし、お菓子のプレゼントなどをしてきたことが認められたものです。



素敵な笑顔とキュートなサンタ姿が、毎年大好評！

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870

高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者:長野 勲