

令和5年8月発行 No.174

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌 2023年
夏号



支部自慢フラッシュトーク用提供写真
淡路島から紀淡海峡を臨む

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801 E-mail: shikoku@counselor.or.jp 発行責任者 五百竹 洋子



【四国支部 基調講演会及び第 21 回定時総会報告】

6月24日(土)四国支部研修室において、第21回四国支部定時総会及び基調講演会を開催しました。今回新型コロナは5類に移行しましたが、感染予防対策のために、会場参加は40名迄とさせて頂き、Zoom参加とのハイブリッドで開催させて頂きました。

1. 基調講演会

6月24日(土)13時から放送大学教授奈良由美子氏を講師にお迎えして「レジリエンスの現代的意義」を開催しました。レジリエンスとは、危機や逆境に対して柔軟に対応、適応あるいは回復すること及びその力のことをいいます。

受講者の皆様からは、コロナ禍から立ち直る時期にタイムリーな話題に接することができた、レジリエンスの本質に「共感」があることは新たな気づきだったなどの感想が寄せられました。

2. 第21回四国支部:定時総会の開催

全国大会支部自慢コンテストにおいて四国支部が見事3位入賞しましたので、その動画を視聴して頂きました。

来賓として田中節子会長にご臨席賜り、支部長挨拶に引き続き、ご挨拶の冒頭で支部自慢コンテストの賞状等を授与して頂き、「四国は一つ」であることをさらに実感することが出来ました。

議事については、事業報告等に続き第1号・2号議案の採決を行いました。第1号議案では活発なご意見を頂き、今後は支部総会を含めて会員の皆様の交流の機会を増やすなど、運営に生かして参りたいと考えております。

支部総会の開催にあたり会員の皆様のご協力に感謝致すとともに、引き続き、支部運営にご支援ご協力をお願い致します。



【四国支部 新幹部ご挨拶】

「日日是好日」 四国支部 支部長 五百竹 洋子

7月から、新しいメンバーとともに支部運営をスタートいたしました。今年度も、目標や計画の達成に向けて、行動力と実行力を高めて取り組んでいきます。現在は、すべての変化が速くなっており、デジタル化も進んでいます。「不易流行」をモットーに時流に遅れることなく挑戦していきます。また、将来的に多くの障害や困難な場面があるかもしれませんが、これからも心の問題に関わる専門家として、人間尊重を基本理念として、心に寄り添い向き合うことを大切にしていきます。本部と連携し、職員、関係者、会員の皆様と協力して目標を達成するために取り組んでまいります。振り返って「日日是好日」と実感できることを目指します。ご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



「これいいですよ」 副支部長兼事業推進部長 兒玉 健志

私が産業カウンセラー養成講座を修了して15年程になります。日頃、周囲の人との関わりの中で、傾聴を学んで本当に良かったと思うことが少なからずあります。いざという時に相手を尊重した聴き方ができるのはありがたいものです。

私もこんなことを感じるというかた、そうです。そこのあなたです。ぜひ周囲の方に産業カウンセリングの良さをお伝えください。

事業推進部は産業カウンセリングを世に知らしめ、協会事業の拡大を目指しています。経験者の口コミは大きな力になります。



「傾聴」でつながる 事務局長兼総務部長 田中 久徳

支部事業に携わる皆様が、より力を発揮しやすい環境づくりや土台の整備を行うことなどを役割と捉えています。

協会の強みは、会員の皆様と「傾聴」を共通ベースとしてつながっていることです。コミュニケーションが分断されがちな時代だからこそ、「傾聴」は益々欠かせないものであり、潜在的なニーズがあると期待しています。



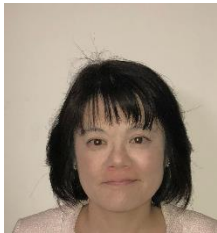
「新任のご挨拶」
養成講座部長 久米 富代

この度、養成講座部長を拝命し、責任の重さを痛感しております。これまで、自分を成長させていただいた養成講座部のため、そして、これから産業カウンセラーの仲間になってくれるであろう受講者のため、頼もしい仲間と共に一步一步進めてまいりたいと思います。皆様のご支援、ご協力をいただけますようよろしくお願いいたします。



「社会と共に生きていく」
相談事業部兼 EAP 棟 卜室長 立和名 美保子

長いコロナ禍のトンネルを抜けて光が少し見出せてきています。そして、社会は、コロナ前には戻ることなく新たな社会となっているのを実感しています。難題に対処しながら一歩前進した社会は、私たち産業カウンセラーに、今までと変わらない支援の継続と新たに求めている支援があるのは確かです。この3年超の歳月で私たちが得た知識や経験は多くありました。この経験を生かして、再建や再構築もおこないながらより良い社会支援を皆さんと共に築いていきたいと思っております。



「お届けします」
広報部長 鎌田 浩子

二期目の広報部長を拝命いたしました、鎌田浩子です。紙媒体に加えて、SNS やメールマガジンを通して、四国支部の情報をお届けしております。「こんな情報が欲しい」「もっとこうしてみたら？」など、会員の皆様のお声を是非聴かせてください！



どうぞよろしくお願いいたします。

「就任のご挨拶」
高知事務所長 山本 隆弘

このたび、4期目となる高知事務所長を拝命いたしました。コロナ禍も収まりつつあり、会員の皆様と直接お会いできることを楽しみにしています。土佐カフェを開始して10年が経過、来年には50回の節目を迎えます。事務所会議も隔月開催を続けてきました。「どうすれば人の心を揺さぶり、喜んでもらえるか」を常に考えながら、皆様とともに成長していきたいと願っています。高知の会員共々、よろしくお願いいたします。



「新任のご挨拶」
徳島事務所長 澤口 雅文

この度、徳島事務所長を拝命いたしました。私と「養成講座」との出会いは今から5年前の2018年に遡ります。学ぶこと学び続けることによる喜びを実感することができました。「傾聴のちから」の輪を徳島の地で浸透させてゆくことを意識しながら、少しでも「一隅を照らす」ことができますよう、事務所スタッフと力を併せてゆく所存です。



「学びて時に之を習ふ、亦説ばしからずや」
会員研修部長 渡部 科

「マインドフルネスの基礎と実践」に参加。講師・参加者との出会いにドキドキ、少しずつ自分と向き合う。自分の納得より他者が放つ異なりについて素直に驚ける自分、それを自己内に受け入れていくステップを踏むこと等々。終了後、スッと気持ちが楽になった。



より高い専門性と実践力のある産業カウンセラーを目指す【シニア産業カウンセラー育成講座】、学びたい気持ちに寄り添う【会員研修】が皆様の学び直し・リスキングの一助になれば幸いです。

「W ライセンス取得を目指して」
キャリア部長 高畑 優美子

引き続き、キャリア部長を拝命いたしました高畑優美子です。

世の中の流れが目まぐるしく変わりつつある昨今、こんな時代こそ大切なのは「傾聴力」です。「傾聴スキルの高い JAICO のキャリアコン」をキャッチフレーズに、産業カウンセラー資格とのWライセンス取得を推進していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



「心新たに、実りある3期目に向かって！！」
愛媛事務所長 山本 良子

皆様、こんにちは！いつもお世話になっております。この度3期目愛媛事務所長を仰せつかりました山本 良子です。

今期は、事務所事業の展開、市民イベントへの参加、「いよ！カフェ」や事務所会議の充実等に積極的に取り組み「実りのある3期目」としたいと考えております。

愛媛事務所活性化に向け、どうぞ、皆様のご支援引き続きよろしくお願いいたします。



「新任のご挨拶」
香川事務所長 高橋 美暢

この度、香川事務所長を拝命致しました高橋美暢です。産業カウンセラー養成講座受講以後、自己理解を深めてまいりました。カウンセリングを学んだ上で大切にしている自身の指針は「カウンセラーとして生きる」ということです。会員の皆様がカウンセラーマインドを実感しつつ、朗らかに活動できるように尽力したいと考えています。

ご支援、ご協力よろしくお願いいたします。



産業カウンセラー養成講座（2023年11月開講、2024年1月開講）

産業カウンセラーは、働く人のこころの健康づくりを支援し、相談にのる仕事。個人カウンセリングだけでなく、会社に対してよりよい職場環境のための提案やアドバイスをすることも。ビジネスや地域、自治体、NPO など、さまざまな場所で産業カウンセラー資格保持者が活躍しています。「産業カウンセラー養成講座」を修了すると、産業カウンセラー試験の受験資格を得られます。※「産業カウンセラー」の名称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格を登録し、会員となられた方のみです。

* スクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

愛媛、香川、高知、徳島会場で開催。受付開始 8月18日(11月開講秋6か月)、10月11日(1月開講冬10か月) 受講料 297,000円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引、会員割引等の割引制度があります。

特典 受講料割引特典をご活用ください。詳細はウェブサイトで！

会員割引
(29,700円割引)
297,000円⇒
267,300円 (税込)

早期申込み割引
(14,850円割引)
297,000円⇒
282,150円 (税込)

説明会参加割引
(5,500円割引)
297,000円⇒
291,500円 (税込)



- * 各教室コース日程は四国支部ホームページをご覧ください。(右上 QR コードからもご覧いただけます)
- * 参加無料の説明会 & 体験講座は全国各地で開催しています。オンライン形式の開催はどの地域からでも参加できます。どの地域からのご参加でも産業カウンセラー養成講座[受講料割引制度]が適用されます。
- * 説明会 & 体験講座の日程・申し込み方法は四国支部ホームページをご確認ください。

2023年12月開講 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 募集中

2023年12月開講コースのスクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。
愛媛、香川、高知、徳島会場で開催。11月15日受付締切。専門実践教育訓練給付金指定講座。
受講料 330,000円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引等の割引制度があります。

キャリアコンサルタント養成講習説明会



興味のある方、ダブルライセンスを目指したい方など、ご参加をお待ちしております。
各県事務所に加えて、Web(Zoom)でも開催いたします。ご自宅からご参加ください。
(四国支部ホームページ又は左の QR コードよりお申し込みください)

キャリアコンサルタント更新講習 : 2023年度の年間計画は同封のチラシをご確認ください。

会員研修・シニア産業カウンセラー育成講座 : 詳細が決まり次第、四国支部のホームページでご案内します。

研修名	日時	研修形式	研修名	開催日	研修形式
ロールプレイ応用編 事例で実践力(問題把握・ 見立て)UP 研修	9/30、10/28、11/26、 12/23、1/13、2/18 全6回コース	ライブ (愛媛)	JAICO カレッジ 表現療法を学ぶ2日間 愛媛大学特定准教授熊野みき先生	2023年9月3日 (日)、9月16日(土) 13:00~16:00	ライブ (愛媛)
フォーカシング 関西大学大学院心理研究科 臨床心理専門職大学院教授 池見陽先生	2023年11月11日 (土)、12日(日) 10:00~17:00	ライブ (高知)	シニア No.9 キャリア形成支援の事例 検討および実習	2023年11月3日 (金祝)、4日(土)、 18日(土)	オンライン
ACTマトリクス 早稲田大学人間科学学術院 准教授 大月友先生	2023年12月5日 (火)、12日(火) 18:30~21:00	オンライン	シニア No.11-2 逐語記録・事例報告の作 成と検討(2期)	2024年3月2日 (土)、3日(日)	ライブ研修 (愛媛)
倫理研修 鳥飼康二先生(弁護士・産業カウンセラー) A「カウンセラーが知っておきたい 自殺の法律問題」B「事例で学 ぶ発達障害のトラブル」	2023年12月1日(A) 15日(B) 19:00~20:30	オンライン	シニア No.18 ファシリテーションとグルー プワークの実践的理解	2024年3月23日 (土)、24日(日)	ライブ研修 (愛媛)

(シニア産業カウンセラー育成講座の No. 11-2 については開催6か月前、他の講座は開催3か月前に HP に告知いたします。)

その他

【行事予定】 それぞれの行事予定につきまして、詳細は四国支部ホームページや SNS をご確認ください。

◆◆国家資格キャリアコンサルタント養成講習◆◆

4月開講キャリアコンサルタント養成講習 愛媛、香川、徳島で開講中です！

愛媛キャリア部 永野 桂



スキルアップを目指したい、現業に、またセカンドキャリアに活かしたいなど、心情に寄り添えるキャリアコンサルタントを目指して、3県で合計31名の方が受講されています。「産業カウンセラー取得後に参加し、更に学びたい意欲が高まった。」「自分のキャリアビジョンが明確になり、仲間と共に楽しく学んでいる。」など、嬉しいお声も聞かえてきます。4か月と長丁場の講座ですが、元気に全員修了を目指していきたいと思います。

◇◇産業カウンセラー養成講座◇◇

「開講日を迎えて」

養成講座部 亀井 明美

4月30日、春6か月コースの愛媛教室が開講を迎えました。男性3人、女性3人の6人の受講者でのスタートです。「出会いのワーク」では、一人ひとりが持ち時間のいっぱいを使って、「あなたのことを教えて」と質問。開講日であるにもかかわらず、みなさんすぐに打ち解けられ、新しい何かが始まりそう、という期待感がこちらにも伝わってきました。「いつもの生活」「いつもの私」から一歩踏み出してここに集まってくださった皆さんとともに、これからの6か月間、傾聴の態度の大切さを学びながら、安心して自己理解を深めていくことができるよう、私たちスタッフ一同、気持ちも新たに頑張っていきたいと思います。



「香川教室養成講座開講しました」 養成講座部 高木 泰子

2023年4月23日に5名の受講者を迎えて春開講6か月コース開講いたしました。初日のプログラムで「産業カウンセラーに対するイメージが具体化した」「知らない人とも安心して話せるようになった」という受講者の声がありました。また、受講者同士が仲良くなるのがはやいのも、少人数での講座ならではのなかなかもしれません。

学習意欲と熱意の高い受講者と、6か月の講座を一緒に学んでいきたいと思いました。

「養成講座高知教室 春コース開講！」 養成講座部 岡本 千春

高知教室は7名の受講者で始まりました。初めて開講式の運営責任者を担当する私は、前日は夜も眠れませんでした。しかし、当日少し緊張されている受講者の顔を見ると、すーっと落ち着きを取り戻し、所長や仲間達に助けられながら運営することができました。受講者の方は「出会いのワーク」など積極的に参加し、仲間のことを理解しようという雰囲気がいっぱいでした。これから6か月後のゴールをみんなで迎えたいと思います。

「春開講」 養成講座部 河野 明子

4名というこれまでにない少人数です。受講に期待を抱いている皆様の熱い思いを受け止め、開講することができ、安堵

しました。ホッとしたのも束の間、少人数で面接実習を行う難しさを感じています。これまで以上にアットホームで一人ひとりに寄り添える充実した日々を味わいながら、受講者が主体的に学び取っていただける講座にしていきたいと強く思っています。チーム徳島、スタッフと受講者の絆を深め、残り半分の講座 頑張っ



■□カフェだより□■

いよカフェ「久しぶりの対面で開催」 鎌田 浩子

3年ぶり？に、いよカフェを対面で開催しました。新型コロナは5類に移行しましたが、感染予防対策はしっかりしての集合です。

いつもは画面を通して会っていますが、久しぶりの対面は少し恥ずかしい気持ちになります。そこで、「こう見えて私、〇〇なんです」という自己紹介をすることで会員の皆さまの意外な一面が見え、一気に和やかになりました。



土佐カフェ「スピリチュアルケア」について学ぶ 中越 香菜

今回、初めて土佐カフェに参加し「スピリチュアルケア」についてお話を伺いました。初めて聞くその言葉は、神秘的なお話が聞けるのかしら、といった第一印象でした。

患者が訴える「痛み」には四種類あり、身体的苦痛、社会的苦痛、精神的苦痛、スピリチュアルペインと四つあるといい、症状の緩和とはまた別の「意味」を見出す作業を支えるのだそうです。紹介いただいた、星野富弘さんの言葉が頭に残っています。「いのちを大切にしよう」「生きてさえいれば」というのはよく耳にしますが、それらを達観しているような言葉にハッとしました。「死」や「人生観」へ触れていく時間は、日常では身近ではありませんが、患者やその家族は、ふとした時に頭をよぎり、模索しています。心無い言葉をかけられることも経験し、人には話すまい、と思っておりましたが、土佐カフェの皆様は微笑み、受容してくださいました。温かい気持ちになりました。

「カウンセリングと私」

私は、会員として、イベントのボランティアスタッフは参加していきたくと思っています。

2022年11月27日に支部が参加した「キッズジョブまつやま」のボランティアスタッフの経験はとても良かったので、継続があればまた参加したいです。このイベントは、松山市総合コミュニティセンターで開催され小中学生が様々な職業体験をする選択肢の一つに「産業カウンセラー」がありました。子ども向けではあるものの、仕事紹介では、傾聴や守秘義務があることも説明するなど、適切な内容でした。子どものサポートをしたり、ファシリテーター役など、会員として私ができることがこのボランティアスタッフにありました。普段はお会いできない会員の方々にお会いできることも、楽しみの一つでした。



神野 友美 (2012年度修了生) ←←中塚崇司さん(冬号)

～自己紹介～

趣味：YouTube を見ること
私は「したい事」「しなければなら ない事」
「できる事」を分けて考えるようにしています。

Ehime

三浦 あい (2019年度修了生) ←←安房田真由さん(冬号)

～自己紹介～

3月29日(おっさん、肉の日)生まれ、
趣味は読書と映画鑑賞、最近はやっぱり温泉が好き。

Kochi

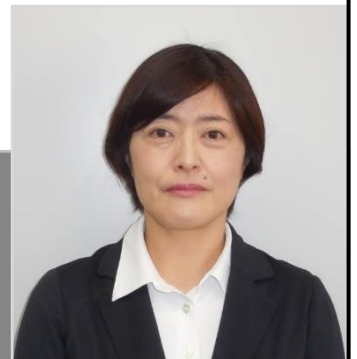
「言葉と聴くについて」

今年に入ってすぐ、20年ぶりに転職し初めて福祉の仕事をする
ことになりました。福祉の仕事は「傾聴」がとりわけ重要視される
仕事で、養成講座で学んだことを今まで以上に実践、そして実感している日々です。講座
の中でとりわけ印象的だったのは講師の方が話されていた「話してくれることも大切に聴
くけれど、話せない(または話さない)こともまた同じくらい大切にすること」という言葉で
す。言葉に捉われるな、ということでもあったと思いますが、ハッとしたのを今でも覚えて
います。以来、話し手の中で今はまだ言葉にできない想い、話したくないこと、話した
い気持ちはあるけれど今はまだその時ではないこと、等を話してくれることと同じように
大切にしたいと感じるようになりました。また、どんな言葉をかけようかと逡巡するよう
な時こそ、言葉ではなく、眼差しやしぐさ、あたたかい沈黙が言葉よりもずっと心に寄り
添うこともあるのではないかと今は思います。言葉だけでなく、時に言葉よりも雄弁に
語ってくれる「感じ」を感じ取ること「聴く」ことの奥深さを改めて感じている毎日です。

「カウンセリングと私」

「誰かの役に立ちたい」。五年ほど前だったろうか、漠然とそう思うようになっていた。そして学びに対する欲求がふつふつと湧いてきたのもこの頃だったように思う。

「心理学を学びたい。学校へ行きたい。」そう言って実践心理学を学び始めた頃、友人が教えてくれたのが産業カウンセラーだった。働く人々の悩みを聞く、話を聴く。当初は人生経験豊富なカウンセラーが、何やかやとアドバイスをしていくものだと想像していた。養成講座を受講して、カウンセラーの口数はとても少なく、とことんクライアントの話を寄り添って聴いていくものだと知った時は目からウロコであった。資格取得後は、ロールプレイの継続講習をオンラインや対面で行ってきたが、毎回新しい課題が浮上し、その奥深さにやりがいを感じられることといたら！
カウンセリングの終了後はかなり消耗していますが、聴く力を身に付けていくことに、年々貪欲になっています。



大西啓介さん(冬号)→→ 齋藤 珠江 (2021年度修了生)

Kagawa

～自己紹介～

最近、実家で飼い始めた仔犬が愛おしくて
堪りません。

森兼美誇さん(夏号)→→ 吉野 明世(2020年度修了生)

Tokushima

～自己紹介～

私には夢があります。それは、自分本来の
力を存分に発揮できる人を増やすこと
です。そのサポートをしていきたいです。



「カウンセリングと私」

私が、産業カウンセラー養成講座を受講を決めたのは、この世に新型コロナウイルスが出現したことがきっかけでした。未知のウィルスの出現により、私達の生活は一変し、それに伴い国民の心身のバランスが不安定になっていく様が、多くのニュースから伝わってきました。鬱々とする日々の中『今こそ心のケアが必要だ』と強く感じた私は、以前から心理学を個人的に学んでいたこともあり、本格的にカウンセリングについて学ぶことを決意したのです。養成講座では、自分と向き合う日々の中、苦しみながらも自分の世界が彩りを増していくような清々しさも感じられ、人として成長の機会を頂いたように思います。今私は、産業カウンセラー養成講座での学びを大切な家族や周りの人との関わりの中で活かしています。目の前の人の気持ちを受け止め、寄り添っていくことを大切にしながら、それ以上に自分に寄り添い、受容を心がけている今、とても味わい深い日々を過ごしています。

■2023年産業カウンセリング 第52回全国研究大会「支部自慢」動画が3位入賞しました

支部総会報告にもありましたが、「2023年産業カウンセリング第52回全国研究大会」の「支部自慢フラッシュトーク」において、四国支部は当日参加者(現地及びオンライン)の投票の結果、3位に入賞いたしました。Zoomでの撮影にご協力いただきました会員の皆さま、画像提供、また、作成・編集に対してご助言いただきました各県事務所の皆さま、本当にありがとうございました。

入賞動画は、右のQRコードを読み取る、又は、下のURLよりご覧いただけます。(広報部 鎌田 浩子)

URL : <https://youtu.be/xbf2VZizYcs>



■産業カウンセラー協会が RNC 西日本放送ラジオに出演

2023年4月からのRNC西日本放送ラジオの新番組に産業カウンセラーの出演時間を入れていただけることになりました。

①番組名:「金曜ワイド わらなきラジオ(毎週金曜日 13時~16時15分放送)コーナー名「今日のヒルイチ」

産業カウンセラーの出番は、毎月第一金曜日 13時15分頃からおよそ10分間、スタジオ出演及び電話出演

出演日 : 4月7日、5月5日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、1月5日、2月2日、3月1日

② 内容 : テーマに沿ってアナウンサーとのトークを行います。

- ・第1回 テーマ:「産業カウンセラーって? どんな人になるの? 仕事内容は?」 出演者:四国支部支部長 五百竹洋子氏
- ・第2回 テーマ:「5月病って? 環境変化にどのように対応したらよいの?」 出演者:香川事務所 所長 根本幸子氏
- ・第3回 テーマ:「傾聴って? 人の話を聴くのは難しい?傾聴の効果は?」 出演者:四国支部 養成講座部長 田尾厚子氏
- ・第4回 テーマ:「キャリアコンサルタントとは」出演者 : 四国支部 キャリア部副部長 平井佳寿美氏
- ・第5回目以降のテーマは、ラジオを聴いて良かった、心が軽くなった、情報を得ることが出来たと思って頂ける内容をお届けしたいと思っています。

※毎回、産業カウンセラーの旬な情報等もお伝えさせていただいています。

※スマホ:radikoのアプリで1週間以内であれば、全国どこからでも聴くことが出来ます。皆様も是非ラジオに耳を傾けていただけたら幸いです。

ホームページ・Facebook・Instagram



四国支部ホームページ

<https://www.counselor-shikoku.jp/>



Facebook



Instagram



メールマガジン登録

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail: shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217番地15

香川産業頭脳化センタービル4階411号室

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp

各県事務所

高知事務所

〒780-0870

高知市本町4丁目2-31アートセンタービル1階

TEL・FAX(088)826-9880

e-mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1 徳島県労働福祉会館6階

TEL・FAX(088)655-5800

e-mail: shikoku.tokusima@counselor.or.jp