

令和5年2月発行 No.173

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌 2023年
冬号



「富士山」 撮影 五百竹洋子

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801 E-mail: shikoku@counselor.or.jp 発行責任者 五百竹 洋子



【年頭のご挨拶】

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



四国支部 支部長
五百竹 洋子

年末年始はゆっくりご静養されたことと思います。
昨年は、スポーツ選手の活躍、特にサッカーのワールドカップで粘り強く戦う選手の姿に心躍り感動しました。一方でロシアのウクライナ侵攻、異常気象に端を発する自然災害など心を痛める出来事も多く、心が揺さぶられる変化の大きい一年でした。そして引き続きウィズコロナの状況下、会員の皆様にも多方面にわたり、ご不便やご心配をおかけいたしました。

とはいえ、会員の皆様のご協力のおかげで、無事に年度末を迎える準備ができました。心よりお礼申し上げます。

次年度に向けては、これまで通り人間尊重を基軸に、社会の急激な変化にも柔軟に対応し、事業の拡大に向けても努力してまいります。「迷ったらまずは行動する」をモットーに、関係者と一丸となり、前向きに取り組んでまいります。今後も会員の皆様には参加しやすい講座や研修も積極的に企画運営していきます。

これからも社会に貢献できるSDGsならぬ、持続可能な四国支部を発展させていきたいと思います。卯年の兎にあやかり、飛躍の年になりますように、ご支援、ご協力をお願いいたします。



【行事報告】

心の健康フェスタ in 四国 2022「STOP！ハラスメント」

11月12日(土)に、講演会「過労死ゼロの社会を」(講師:電通事件ご遺族高橋幸美氏)、パワハラ防止対策ワンポイント講義(講師:高知事務所長・社会保険労務士 山本隆弘氏)及び参加者ディスカッションをオンラインにより開催し、併せて協会の事業案内を実施しました。

今年度、全ての企業にパワーハラスメント防止措置が義務付けられたこともあり、ハラスメントや過労死のない社会に向けて一人ひとりができることを考え、適正な労働環境実現に向けた産業カウンセラーの使命について改めて自覚する機会にもなりました。

また、11月23日(日)には恒例の「働く人の23時間無料電話相談」を、さらに各県ごとに期日を設定して無料カウンセリングやミニミニ聴き方教室を実施しました。

近年、コロナ禍により普及した遠隔手段を使った情報発信や産業カウンセリングを体験する機会の提供など、協会の活動により蓄積された成果を社会に還元しました。

(兒玉 健志)

10月

まつやま市民シンポジウム

10月2日(日)、まつやま市民シンポジウムのストレスチェックブースに、スタッフとして参加しました。

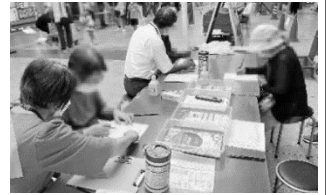
先輩方に教えてもらいながら、通りかかる方々に、「ストレスチェックをしています。試してみませんか。」と声をかけていき、数人の方からお話を聴かせていただくことができました。日頃気になっていることをいろいろと話していただき、私は懸命に聴き、微力ながら、少しでも心を軽くして帰っていただけたよう、慎重に応答しました。

本日の嬉しかったことは、いよ！カフェや打ち合わせで、Zoom上でお会いしていたスタッフの方々に実際にお会いできたことです。今後もこのような機会があれば是非、参加したいと思いました。

(高木 佳代子)



↑当日の様子はこちら(音に注意)



11月

電話相談員スキルアップ研修

12月25日(日)に、電話相談員スキルアップ研修『電話相談における自殺予防と事例研究』が26名の参加で開催され、大阪学院大学名誉教授で臨床心理士の安田一之先生にご講義頂きました。

「自殺を止めたい思いで聴くのではなく何に苦しんでいるのかという思いで聴く」「相談員は心を繋いでいく仕事」「心には重さと深さがある」「人の心は不思議、その不思議さを学ぶ」といった先生の心の通った沢山の貴重なお言葉や、ご提出者の方の内面をありのままに受容されながらの事例検討に、電話相談員としての知識の深まりと共に心の成長にもなった研修でした。そのほか、『ロジャースの考え方』や『コラージュ』についてもご講義頂き、学びの多い時間となりました。

(細川 美佐)

12

キッズジョブまつやま 2022

11月27日(日)に松山市コミュニティセンターで開催された「キッズジョブまつやま 2022」に参加しました。これは、松山市小中学校PTA連合会が主催で、ワークや傾聴体験を通して、産業カウンセラーの仕事を知ってもらおう良い機会です。参加者の1人から、「昨年楽しかったから今年も来ました!」と、言ってもらい、嬉しい気持ちになりました。

次回、一緒にやってみませんか?

(鎌田 浩子)



↑当日の様子はこちら(音に注意)



国家資格キャリアコンサルタント養成講習

キャリアコンサルタント養成講習 高松教室・徳島教室・高知教室 開講中です！

キャリア部長 高畑 優美子

2022年度8月開講のCC養成講習は、四国支部では初の試みとして1日目～3日目をZoomのオンライン講習として開講しました。タイトなスケジュールでしたが、受講者の方々は意欲的に取り組まれ、松山教室、高松教室、高知教室ともに11月末に無事修了式を終えました。

息つく間もなく12月開講CC養成講習が始まり、高松教室10名、徳島教室4名、高知教室6名の新たな受講者をお迎えして開講中です。1日目～3日目をZoomで実施することで、四国内の他教室の仲間とも触れ合える機会となり、受講者の皆様はとても意欲的に取り組んでくださっています。私たちスタッフも皆様の熱意に触発されて、更により良い講座にするためにはどうすればよいかと、日々真剣に向き合いながら講座に関わっています。

2023年4月開講のCC養成講習も12月20日より受講受付を開始し、松山、高松、徳島で説明会を開催中です。産業カウンセラー協会が大切にする、傾聴を土台とした関わりを活かし、より専門的に学んでいただける魅力ある講座です。是非、産業カウンセラーとキャリアコンサルタントのダブルライセンスを目指してみませんか。スタッフ一同、皆様のお申し込みをお待ちしております。



産業カウンセラー養成講座

修了の日を迎えて

愛媛教室 亀井 明美

愛媛教室では、1月開講の冬10か月コース(集合、オンライン)と4月開講の春6か月コース(集合)の3コース、26名の方が修了となりました。コロナ禍のため、集合コースの方にもZOOMの接続テストに参加していただいたり、緊急事態を想定しながらのスタートとなりましたが、何とか無事に修了の日を迎えることができました。これも受講者の皆さまのご協力があったことと、心から感謝しております。修了を迎えた皆さまからは、「自分を認め、他人を認めることができるようになった」、「これからも学びを続けたい」という心強いご感想もいただきました。とくに水曜オンラインコースは愛媛教室としては初めての試みでしたが、「初めてとは思えなかった」との、嬉しいご感想もいただくことができました。

3コース修了生の皆さまには、是非とも産業カウンセラー試験に合格して、産業カウンセラーとしてそれぞれの立場で養成講座での学びを活かして下さることをスタッフ一同心から願っております。

ご修了おめでとうございます。

養成講座春6か月コース修了と秋6か月開講

香川教室 高木 泰子

2022年4月24日(日)に9名でスタートした春開講6か月コースが10月23日(日)に9名揃ってスクーリング修了を迎えました。開講時に心の中にカウンセラーの種を蒔き、それぞれの産業カウンセラー像を描きながら、6か月の体験学習を学んでこられたのが、強く伝わってきた修了日でした。

修了した受講者を送り出した感慨も冷めやらぬなかではありますが、11月13日(日)に秋開講6か月コースのスクーリングが11名でスタートいたしました。受講者の養成講座で学びたい思いと講座に対する期待が高いことを強く肌で感じ、背筋が伸びる思いがいたします。受講者には説明会にご参加くださった方が多く、説明会の意義と効果を実感いたしました。

受講者がこれからの6か月を、少しでも楽しみながら有意義な学びを得られるように、そして、傾聴の大切さと効果を体感してもらえるように、サポートしていきたいと思っています。



祝！春開講コース修了

徳島教室 久米 富代

徳島教室では、春の陽射しの中4月24日に始まった春開講コースも、夏が過ぎ秋の深まりと共に全員揃って修了を迎えました。

受講者5名という少人数の良さも難しさも感じながらの6ヶ月間でした。毎回、皆さん熱心に取り組まれ、緊張で硬かった表情も少しずつ和らぎ仲間を尊重し合う関係性を築いておられました。自分自身について考える時間でもあったのではないかと思います。

この出会いを大切に、修了された後は産業カウンセラーの仲間として共に学びを続けていただくと嬉しく思います。

修了にあたり、これまでお世話になったすべての皆様に心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお祈りいたします。



産業カウンセラー養成講座（2023年4月開講春6か月コース募集開始！

産業カウンセラーは、働く人のこころの健康づくりを支援し、相談にのる仕事。個人カウンセリングだけでなく、会社に対してよりよい職場環境のための提案やアドバイスをすることも。ビジネスや地域、自治体、NPO など、さまざまな場所で産業カウンセラー資格保持者が活躍しています。「産業カウンセラー養成講座」を修了すると、産業カウンセラー試験の受験資格を得られます。※「産業カウンセラー」の名称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格を登録し、会員となられた方のみです。

2023年4月開講コース（春6か月コース：4月20日～10月25日）

愛媛、香川、高知、徳島 会場で開催。受付期間1月17日～4月7日まで

通常受講料：297,000円（教材費、消費税込） → 会員割引適用後の受講料 267,300円（教材費、消費税込）

※会員以外の方は、早期申込割引、説明会参加割引制度があります。※割引の重複利用はできません。

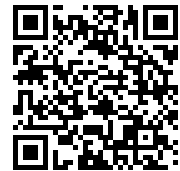
特典

受講料割引特典をご活用ください。詳細はウェブサイトです！

会員割引
(29,700円割引)
297,000円⇒
267,300円 (税込)

早期申込み割引
(14,850円割引)
297,000円⇒
282,150円 (税込)

説明会参加割引
(5,500円割引)
297,000円⇒
291,500円 (税込)



- * 各教室コース日程は四国支部ホームページをご覧ください。(右上 QR コードからもご覧いただけます)
- * 参加無料の説明会 & 体験講座は全国各地で開催しています。オンライン形式の開催はどの地域からでも参加できます。どの地域からのご参加でも産業カウンセラー養成講座[受講料割引制度]が適用されます。
- * 説明会 & 体験講座の日程・申し込み方法は四国支部ホームページをご確認ください。

2023年産業カウンセラー養成講座ご紹介のお願い

会員の皆様へ 是非お知り合いや同僚の方に、産業カウンセラー養成講座をご紹介ください。

受講希望者をご紹介いただき、その方が産業カウンセラー養成講座をご受講の場合、自己研鑽の一助として1名につき2,000円のクオカードをご紹介者に進呈します。

詳細につきましては、四国支部、各県事務所、または TEL 03-3438-4568（平日10時～17時）協会本部内産業カウンセラー養成事業部までお問い合わせください。

【研修の開催予定】☆詳細は四国支部ホームページをご確認下さい☆

	セルフカウンセリング研修(愛媛・香川・高知・徳島)	ロールプレイ研修(愛媛・香川・高知・徳島)
研修内容	グループカウンセリングと自己理解ワーク (※ライブ研修)	養成講座で学んだ傾聴のスキルを一つ一つ磨いていく研修です。 傾聴技法の再確認となる講座(※ライブ研修)
講座期間	2023年5月～2024年2月まで(全10回) 9:00～12:00(3時間)	2023年5月～2024年2月まで(全10回) 13:00～16:00(3時間)
受講対象者	セルフケアに関心のある方・どなたでもご参加OK	産業カウンセラー養成講座修了者
受講料	会員:33,000円(税込み) / 一般:36,300円(税込み)	会員:33,000円(税込み) / 一般:36,300円(税込み)
申込期間	2月～4月下旬頃まで募集中！ 研修の詳しい詳細は四国支部ホームページをご確認ください。	

2023年4月開講 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 募集中

2023年4月開講コースのスクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

愛媛、香川、徳島会場で開催。4月5日受付締切。専門実践教育訓練給付金指定講座。

受講料330,000円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引等の割引制度があります。

キャリアコンサルタント養成講習説明会



興味のある方、ダブルライセンスを目指したい方など、ご参加をお待ちしております。各県事務所に加えて、Web(Zoom)でも開催いたします。ご自宅からご参加ください。(四国支部ホームページ又は左のQRコードよりお申し込みください)

キャリアコンサルタント更新講習：2023年度の年間計画は同封のチラシをご確認ください。

会員研修・シニア産業カウンセラー育成講座：詳細が決まり次第、四国支部のホームページでご案内します。

会員研修名	日時	研修形式	シニア産業カウンセラー育成講座(予定)	開催予定日	研修形式
マインドフルネス	2023年7月1日 9:30～16:30	ライブ研修 (愛媛)	NO12 セルフキャリア開発	2023年7月23日	オンライン
電話相談に活かす、解決志向 ブリーフセラピー	2023年8月6日 9:00～12:00	オンライン	NO11-1 逐語記録・事例報 告の作成と検討(1期)	2023年8月19日	オンライン
職場における自殺のポストポジション～ 面談から見える組織支援のポイント～	2023年9月3日 13:00～16:00	オンライン	NO11-3 逐語記録・事例報 告の作成と検討(3期)	2023年10月21日、 10月22日	ライブ研修 (愛媛)
フォーカシング	2023年11月 11日、12日	ライブ (高知)	NO9 キャリア形成支援の 事例および実習	2023年11月3日、 11月4日、11月18日	オンライン
ACT(アクセプト&コミットメン ト・セラピー)を体験する(仮)	2024年1月 くらいを予定	オンライン	NO11-2 逐語記録・事例報 告の作成と検討(2期)	2024年3月2日、3日	ライブ研修 (愛媛)

その他

(シニア産業カウンセラー育成講座の No. 11-2 については開催6か月前、他の講座は開催3か月前に HP に告知いたします。)

【行事予定】 それぞれの行事予定につきまして、詳細は四国支部ホームページや SNS をご確認ください。

4 県合同支部説明会・交流会+合同アシスタント説明会
3月21日(祝・火)13:30～16:30
詳細は同封チラシをご覧ください。

<阿波カフェ、いよカフェ、さぬきカフェ、土佐カフェ>

2023年度も、それぞれ企画中です。詳細が決まりましたら、お知らせします。カフェはどなたでもご参加いただけます♪ ちょっと勇気を出していろいろな人とつながってみませんか？

いよカフェ

3月17日(金)に予定していた「いよカフェ」は中止とさせていただきます。3月21日(火祝)13:30～の4県合同支部説明会・交流会(ZOOM)でお待ちしています。四国4県の先輩からの貴重な報告、同期や県を超えた楽しい交流があります♪

5月19日(金) 18:30-20:00(支部研修室・集合)
* フリートーク ざっくばらんに話しましょう!

11月24日(木)19時から、みんなでワイガヤ！オンラインさぬきカフェを開催しました。テーマは「こんなこと あんなこと聞いてみよう！話してみよう！」です。

小部屋に分かれて、初めてのあの人や、お久しぶりのこの人と、いきなりのドッキング。フリートークならではの盛り上がり、最初は少し緊張していた方も、セッションを終える頃にはお顔の表情やわらかく、みんなの笑顔がはじけました。

思わず聞いてしまった、語ってしまったこんなこと、あんなこと。3回のセッションを終え、「ホッとした」「衝撃を受けた」「今後を考えるきっかけになった」「アドバイスをいただけて元気をもらえた」「いい時間だった」などの嬉しい感想とともに、さぬきカフェの開催日について秘められた由来が発覚。なんと、さぬきカフェは、いつも24日に開催されているとのこと。3 抜き、...さぬき。スタッフも一緒に驚きました。

謎が解き明かされたところで、次回2月は待望のライブ開催(予定は未定)のため、23日になりそうです。次も絶対会おうと口々に名残を惜しみながら、Zoomの退場ボタンを押しました。

(三枝 由紀子)

9月28日(水)20:00～21:00、オンラインにて「阿波カフェ～皆さんの近況を報告しませんか～」を開催しました。

コロナ禍でオンライン開催が急速に増えましたが、阿波カフェでは初ということで、申し込みに不安を感じる中、皆さまのお声がけで、なんと11人の参加で開催できました。

開始時刻になると、皆さんが続々と入室し、ゆるい感じでスタートしました(多くの方に参加してほしいので、あえて途中参加・退出OKを明記)。準備ができた方から手上げで近況報告。時間とともに場があたたまり、近況だけでなく、これからの講座や学び、身近な環境問題などについて、自由な情報交換ができました。同じ産業カウンセラーの仲間なので心理的安全性もバッチリだったのではないのでしょうか。

キャリア部の高畑部長も香川から飛び入りで参加してくださいました。これもオンラインだからこそですね。キャリアの質問に丁寧に答えていただき、ありがとうございました。

今回の開催で、知っている方からの声かけ、ロコミが大切だと再認識。リピートしていただけるよう居心地が良い場を作っていけたらと思います。初めての方も安心安全なので、次回はぜひ参加してくださいね。(渡邊 若菜)

【カフェだより】

いよカフェ

いよカフェ in 東予。

支部から五百竹支部長、山本愛媛事務所長をお迎えして、一年ぶりの再会。

全員の自己紹介から始まって、支部の活動報告、フリートークでの質疑応答や全員のカフェへの要望等について意見交換、そして山本所長のリードで2人一組になっての久しぶりの「傾聴」チャレンジと懐かしく、楽しいあつという間の2時間でした。お世話になりました。

来年も宜しく願い致します。

(後藤田 直良)



さぬきカフェ

12月15日に「第41回土佐カフェ」(Zoom 開催)があり、参加者は7名でした。

「1年を振り返って」を順番に発表。高知の有名な焼酎の話などの楽しいお話しや各自の近況を共有しました。

土佐カフェというより、土佐酒場みたいな、お酒は無いけど、ほろ酔い気分がアイスブレイク。先月の『公開講座』(高橋幸美さん)について、感じた事などを各自が発表。

この世に生を受け、精一杯生きてきた、故高橋まつりさん。「こんなことが世の中にあっているのか」と怒り、悲しみ、無念、複雑な思いに駆られました。

最後に山本所長の『パワハラワンポイント講座』を拝聴。【なぜパワハラは許されないのか】【パワハラ防止法が作られた目的】【パワハラの定義と3要素】【どんなことがパワハラとなるのか】等、事例を用いて分かりやすく教えて頂きました。

産業カウンセラーとして、知らないと損をするし、知らないと恥をかくと感じました。(会員研修部 渡部 科)



土佐カフェ

阿波カフェ

「カウンセリングと私」

私は協同と健康をテーマに仕事をして来た。人と人が暮らしの中で出会い、関わり合い、生き活きと変化してゆく。その様ないくつもの経験は、苦労もあったが、私に大切にしたい価値観や思想的背景を育んでくれた。そんな私がカウンセリングを探し、学び始めたのは必要性と言うより必然だったと思う。個人と集団の感情の動きや仕組みを学ぶことは仕事に変化もつくったが、自分自身への影響ははるかに大きい。自分の感情の揺れに出会った時「さてさて、どうしたのかな?」と自問する優しさも身につけた。家族や友人への“驚き”も関心に変化して来た。多様な価値観が行き交う社会、カウンセリングと出会い学ぶ人が、そう、人口の20%ぐらいになったら、どんなに生き心地のよい社会になるだろう。そんなことを想いながら、現在も養成講座に参画している。最近、長年勤めた仕事を卒業し自分で歩き始めた。「木を植えた“人たち”」の1人になれたらいいなあと、小さく想う自分が居る。



中塚 崇司 (2014年度修了生) ←←渡部 科さん(夏号)
～自己紹介～

いつの間にか身につけた、自分の話に“オチ”をつけたがる“習慣”。これにどんな意味があるのか?自分と向き合う最近の私です。そんなコト考えてる人、居られません?

Ehime

安房田 真由 (2018年度修了) ←←肘井由希子さん(夏号)

～自己紹介～

2023年始の目標は、
高知竜馬マラソンの完走です!

Kochi

「産業カウンセラーとSDGs」

私は、現在高知県内の企業の皆さんによるSDGsの取り組みを推進する仕事に就いています。

SDGsにおいては、「目標3. 全ての人に健康と福祉を」や「目標8. 働きがいも経済成長も」など、メンタルヘルスと関連する内容が多くあります。そのため、SDGsの取り組みを始める方などからお問合せを受ける際には、産業カウンセラーで学んだことが大変役立っています。

また、企業がSDGsに取り組む上では、①社外向けの取り組みだけでなく、社内向けの取り組みも大事②一部の社員で取り組むものではなく、全社員が取り組むものだと感じます。そのためには、まず職場環境が整うことが前提条件ではないかと思えます。

企業の皆さんがSDGsへ取り組みを行うことで、職場のメンタルヘルス向上につながればと奮闘する毎日です。

「巻き込まれスタイルと私」

父から引き継いだ会社経営に従事しつつ、月の半分は中小企業支援機関に勤務しています。養成講座を受講しようと思ったのは、これまでの人生を通じて対話の重要性を痛感させられることが多かったからです。対話には発信と受信がありますが、私は後者に難しさの可能性を感じていました。いかに聴くか、その世界はとても奥深く魅力的で、養成講座の受講は私にとってその扉を開くきっかけになりました。そしてその扉を開いてみてびっくりしたことがあります。それは、日本全国にいらっしゃる産業カウンセラーの仲間の職業やお立場がものすごく多様だということです。そんな皆さんと「いかに聴くか」という共通のテーマを持って共に学びあえる、これは本当に貴重な場だと感じています。そして、経験豊富な先輩方もたくさんいらっしゃいますし、私にとってこの場はワクワク感しかありません。

これからも皆さんと共に学ばせていただきたいです。

小川孝子さん(夏号)→大西 啓介 (2021年度修了生)

Kagawa

～ひとこと自己紹介～
合気道、黒帯になりたい！(いま4級・・・)



笠井恵美子さん(夏号)→森兼 美誇 (2017年度修了生)

Tokushima

～自己紹介～
趣味：野菜、果物の収穫



「カウンセリングと私」

私は、3年前より四国支部電話相談員として年に2回程度、活動しています。電話相談は、相談者の声(音)だけで心の状態をアセスメントしなければならない難しさがあります。しかし、相談内容をメモできるので話を整理でき、私には対面相談よりも電話相談のほうが向いていると思います。その際、産業カウンセラー養成講座を受けて本当に良かったと思っています。それは、この講座で習得した傾聴の技法が役立っていると実感するからです。相談者は、相談員(私)が自らの思いを受け止めてくれたと実感しなければ、話が進展しないことを相談事例から学びました。傾聴の技法である、うなずき、相槌、質問、要約等を繰り返すことによって、情報提供や提案を受け入れてくれたことがありました。とはいえ、間の取り方や沈黙への対応等電話相談員としては発展途上で、今まで私が対応した事例で満足した事例は1件もありません。相談者に「あなたに話して良かった」と言ってもらえる相談員を目指して、これからも研鑽を重ねたいと思います。

■2023 年度・2024 年度の四国支部運営協議員および支部監事立候補者 募集について

2023 年度は、四国支部運営協議員および支部監事の改選の時期となりますので、新運営協議員並びに新支部監事の立候補者を公募致します。つきましては、以下の書面を四国支部ホームページに掲載していますので、お知らせ致します。

- ・四国支部運営協議員および支部監事立候補者募集概要
- ・運営協議員および支部監事立候補届出書
- ・部員立候補届出書
- ・各部の業務について

ホームページが閲覧できない方は、四国支部事務局にご相談ください。個別に対応させていただきます。
立候補ご希望の方は、締切日など詳細をご確認の上、郵送で届け出て頂きますようお願い致します。

四国支部 TEL 089-968-2800

四国支部ホームページ <https://www.counselor-shikoku.jp>



■第 21 回 四国支部定時総会のご案内

日時:2023 年 6 月 24 日(土) 会場:四国支部研修室等

四国支部定時総会の開催方法や開催時間等の詳細について決まりましたら、四国支部ホームページにてお知らせ致します。
四国支部ホームページをご覧ください。

また、総会議案書の配布につきましては、原則としてホームページから Web での閲覧に移行する予定です。(総会議案書閲覧用のパスワード等の詳細につきましては、日程が近づきましたら支部総会案内に記載して送付させていただきます。)

なお、引続き紙媒体での議案書の郵送を希望される方は、同封の「議案書郵送希望ハガキ(料金後納)」をご返信ください。
紙媒体での議案書の郵送を希望されない方は、「議案書郵送希望ハガキ(料金後納)」の返信は不要です。

ホームページ・Facebook・Instagram



四国支部ホームページ
<https://www.counselor-shikoku.jp/>



Facebook



Instagram



メールマガジン登録

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町 1 丁目 3 番地四国ガス第 3 ビル 7 階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail:shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町 2217 番地 15

香川産業頭脳化センタービル 4 階 411 号室

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail:shikoku.kagawa@counselor.or.jp

各 県 事 務 所

高知事務所

〒780-0870

高知市本町 4 丁目 2-31 アートセンタービル 1 階

TEL・FAX(088)826-9880

e-mail:shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-0942

徳島市昭和町 3 丁目 35-1 徳島県労働福祉会館 6 階

TEL・FAX(088)655-5800

e-mail:shikoku.tokusima@counselor.or.jp