

～ 四 国 は ひ と つ ～

# For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 **広報誌** 2019年  
9月号



発達障がいの理解と支援～SFAを使って～ in 徳島

<目次>

各部報告・ご案内	2～3
ローカルニュース	3～4
カフェ便り	4



# 各部報告・ご案内

## 養成講座部

下期6か月コース・10か月コース 愛媛教室  
産業カウンセラー養成講座のご案内

養成講座部長 田尾厚子

8月20日より、下期養成講座の募集が始まりました。11月開講6か月コースは水曜開催、来年1月開講10か月コースは土日曜開催で、どちらかご都合の良いコースをお選びいただけます。

募集に伴い、四国支部では、『ミニミニ聴き方教室・産業カウンセラー養成講座説明会』を開催しています。また①説明会参加割引、②会員割引、③賛助会員割引等の各種割引制度もあり、できるだけ多くの皆様にご参加いただき、下期養成講座をご受講いただきたいと願っています。会員の皆様には、是非とも受講のお声掛けをしていただきますようお願い申し上げます。

## 事業推進部

恒例の「心の健康フェスタ」を4県で開催します。  
事業推進部長 兒玉健志

今回は「働く現場を支える産業カウンセラーの役割」を統一テーマとし、11月23日「産業カウンセラーの日」の前後に開催します。各県ごとのサブテーマ、日程及び会場は以下の通りです。

愛媛:産業カウンセラーの学びを組織に活かす 3事例

11月21日(木) 四国支部研修室

香川:ハラスメントのない職場づくりを目指して

11月24日(日) 香川産業頭脳化センター

高知:マネジメントにおける産力の役割について

11月22日(金) ちより街テラス

徳島:あなたの聴き方でこんなに変わる

11月24日(日) ポリテクセンター徳島

内容は、今年度始まった働き方改革に関連する法律ワンポイント講演を始め、企業のマネジメント関係者や企業や団体で活躍する会員による事例報告など、盛りだくさんです。参加無料ですので、お知り合いにもお声掛けの上、ぜひご参加ください。詳細は、支部HPをご覧ください。

## 会員研修部

「カウンセリングに活かせる認知行動療法」を開催！  
会員研修部(香川) 野崎妙子  
7月28日(日)、会員研修&一般公開講座「カウンセ

リングに活かせる認知行動療法」を開催しました。講師に甲子園大学教授で臨床心理士の東齊彰先生を迎え、31名にご受講いただきました。講座では、午前中に認知行動療法の理論と技法の解説があり、午後は、技法を用いて「行動分析」と「認知的アセスメント」のロールプレイ演習を行いました。

認知行動療法を学ぶのは初めての方も多く、まず「行動療法と認知療法は別」ということに驚かされました。また、アセスメント用紙を用いる演習に戸惑われた方もいらっしゃいましたが、専門的な技法を学び新たな発見も多かったようです。

通常のカウンセリングに認知的な技法、見立てを取り入れてクライアントの気づきを促す「統合的認知療法」の考え方は、今後のカウンセリングにとっても役立つのではないかと思います。



発達障がいの理解と支援～SFAを使って～を開講して  
会員研修部(徳島) 作本牧子

8月24日(土)ポリテクセンター徳島にて、猪井敏子先生による「発達障がいの理解と支援」を開講しました。定員20名のところ、4県から26名の申込があり、猪井先生のご好意で全員受講する事が出来ました。

猪井先生の穏やかな口調で講座は始まり、SFA(ソリューション・フォーカスト・アプローチ)を活用してどのように相談を進めていくのか、具体的な先生の事例を紹介していただきながら、演習もあり実践的な講座となりました。講座終了後には、「先生の実践から生の声が聞けて、グイグイ引き込まれました」「SFAをもっと勉強したい」「また猪井先生の講座を受講したい」等嬉しいアンケートへの回答を頂きました。

今後も会員研修部は、皆さんのニーズに合った講座を開講していきたいと考えています。



## 相談事業部

「高知相学も素晴らしい」

相談事業部（高知） 吉井眞智

去る7月19日（金）18時15分から3時間、今年度第2回目の高知相学を開催しました。

この日は生憎、台風の余波の雨の降る中でしたが、8名の参加者を得て、逐語を提供して下さった仲間感謝しつつ、逐語検討を中心とした勉強会をしました。因みに今年度の相学メンバーは相談員9名、研修生3名の総勢12名の構成です

振り返りでは、ここでこんな応答をしたのはどうだろうか等々、喧々諤々。クライアントはなにが言いたいのか、心の声を聴くこと、湧き上がったことを聴く態度、今ここに焦点を当てること、沈黙の意味と大切さ、応答の流れをどう作り出しているか、クライアントはどう変化したか等、意見交換しながら改めて学び合いました。

相学は年6回開催されますが、これからも、一人ひとりのカウンセラーの資質向上、専門家としての相互の高め合い、切磋琢磨といった目的に沿い、和気あいあいとした中にも厳しさのある自己研鑽の学びの場としていきたいと皆で頑張っています。



## キャリア部

2019年度4月期キャリアコンサルタント養成講習が修了しました(^\_^)

キャリア部長 平井佳寿美

愛媛と香川、そして初めて開講となった徳島教室ともすべて無事修了しました。地元の開講を待っていましたと、熱意ある皆様の学ぶ姿勢は大変頼もしい限りでした。仕事や家庭との両立をしながら、e-learningや確認問題を短期間に実施するのは、負担も大きいと思いますが、スクーリングで仲間と出会えば、また、モチベーションも復活するのが、この講座の良いところ！更にこれからの資格取得に向けて、研鑽を積んでいただきたいです。

既に12月開講のCC養成講習受講者募集も始ま

っています。傾聴力のスキルが身に付き、そして何よりCL 尊重の姿勢で支援が出来る、仲間と共に学び合える JAICO のキャリアコンを是非、お知り合いへも勧めていただければ嬉しいです。条件を満たせば、最大で受講料70%の給付金支給も活用可能です。

産業Coと国家資格CCのWライセンスで、キャリアUPしましょう♪



愛媛教室



香川教室



徳島教室

## ローカルニュース

令和元年度 愛媛県地域自殺対策強化事業

「話してすっきり水曜日 無料電話カウンセリング」開始

愛媛事務所長 山本良子

9月18日（水）から愛媛事務所でスタートしました。「面と向かっては話しにくい」「身近に相談できる人がいない」と一人で悩みを抱えている方々のために、各メディアやチラシ配布等を通じてより広範囲の方に情報をお届けし、一人でも多くの方が相談のお電話をかけて下さることを願って活動を行っています。また、今年度からは、自殺防止月間である3月11日（水）まで活動を広げました。毎月電話相談員の募集をしています。電話相談員の資格をお持ちの方は、ぜひ、あなたのお力を活かしてみませんか。

ゲートキーパー研修に参加して

徳島 大石由美子

8月31日（土）、徳島県精神保健センター所長の石元康仁先生を講師に、10名が受講しました。

自殺者の多くは、うつ病などの精神疾患に罹患し



ながらも未治療のまま自死を選んでいる現状を知り、混乱している方に寄り添い、聴き、適切な支援につなげていく大切さを学びました。また、被雇用者・勤め人の自殺者数が、ここ数年増加傾向にあることから、労働者のメンタルヘルスや自殺予防のために、私たち産業カウンセラーも行動を起こしていく必要性を感じた研修会でした。



### ボランティア募集

#### 松山市主催「みんなの生活展 2019」

#### ボランティアスタッフ募集のお知らせ！

愛媛事務所長 山本良子

10月19日(土)に松山市大街道で実施する「みんなの生活展」の準備・運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています！当日は、10時から16時まで、ブースに立ち寄られた皆様に、簡単なストレスチェックやミニカウンセリングを体験していただけます。ご協力いただける方は、10月9日(水)までに参加可能時間を四国支部までご連絡ください。1時間、2時間でもOKです！

#### 「あき・元気フェスタ」ボランティアスタッフ募集！

高知事務所長 山本隆弘

高知県安芸市で10月27日(日)開催予定の『あき・元気フェスタ』にボランティアスタッフとして参加される方を募集いたします。一般来場者に9時から13時まで、簡単なストレスチェック診断を行います。一般市民と触れ合える絶好の機会！参加希望者は、高知事務所に10月22日(火)までにメール等でご連絡下さい。

## カフェ便り

「俳句」をテーマに、阿波カフェ開催

徳島 伊藤芳憲

夏の盛りの8月3日(土)徳島事務所にて今年3回目の阿波カフェを催しました。「なると俳句会」副会長浜野桃華さんをお招きし、6名の参加者に初歩から楽しく学べるよう教えて頂きました。様々な例句を並べ、作者の意図、詠み手の感想など意見を交えて俳句の

概要だけでも少し掴めたのではないのでしょうか。

最後に参加者全員の一句を発表したところ、初めてとは思えないくらい皆さんの句は整っており、浜野さんからも良くできていましたとの評価を頂きました。

阿波カフェ句会を終えて、浜野さんはこんな句を詠まれております。

「初めての一句を捨る汗の顔」

宜しければ第2回目もできれば幸いです。参加者の皆さんありがとうございました。



発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

#### 愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail : shikoku@counselor.or.jp

#### 香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217-15香川産業頭脳化センタービル4階411

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

#### 高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31アートセンタービル1階

TEL・FAX (088)826-9880

e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

#### 徳島事務所

〒770-8551

徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号

TEL・FAX (088)655-5800

e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地

四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者：五百竹 洋子

