

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報誌 2017 年
四国支部 5月号



アドラー心理学を学ぶ (5月3日愛媛)

<目次>

各部活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～3

ローカルニュース・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4



各部活動報告

養成講座部

2017年度養成講座(通学制)が始まりました！

養成講座部長 五百竹 洋子

桜の開花とともに2017年度養成講座(通学制)がスタートいたしました。新入社員と同じようにフレッシュで志高い110名の受講者をお迎えしました。若干人数が減少したことは、キャリアコンサルタントの国家資格化も影響していたと思いますが、働く人が生き生きと幸せ感を持って働いていただくためにも、産業カウンセラーの果たすべき役割は大きいと思います。

実技指導者やスタッフ一同が力を合わせ、受講者の皆さんとともに成長できる講座にしていきたいと思います。これからも会員の皆さんの温かいご支援をよろしく願いいたします。

養成講座を無事修了された方、試験にも挑戦し晴れて産業カウンセラーになられた方々には引き続き自己研鑽の機会を大切に、スキルを磨いていただければと思います。

セルフカウンセリング研修、ロールプレイ研修、ロールプレイ研修応用編も充実した内容でスタートしています。8月からは、カウンセリング実力アップ講座も準備しています。これからも、ともに学んでいきましょう！

愛媛教室 田中 久徳

4月9日(日)、愛媛教室は38名の受講者をお迎えしました。開講式は中島副支部長の挨拶から始まりました。緊張感が残る中、事務局宮本さんをはじめ、実技指導者、受付スタッフの自己紹介を行った後、五百竹養成講座部長が連絡事項などをお話し、養成講座の様子が伝わると少しずつ雰囲気はほぐれていくようでした。

午前中の演習では、出会いのワーク(名刺交換)や、自己紹介・他己紹介などを行いました。皆さんは名刺交換をしながら、色々な方との出会いを楽しんでおられるようでした。

また、午後の演習では、カウンセリングのイメージづくりや面接実習への動機づけを目的として、DVD「ノーと言えずに」を視聴したり、盛りだくさんの内容を体験しながら、受講者皆さんの同期の「絆」の深まりが期待できるような一日でした。



愛媛教室

香川教室 大林 千晴

桜の花の名残を惜しむ頃、平成29年度香川教室の養成講座がスタートしました。

それぞれの場所から意思と目標を持ち、学ぶために集った30名の受講者。どんな講座なんだろう？どんな人がいるのだろうか？・・・と不安と緊張にいられた受講者の表情も、1日の演習が終わる頃には晴れやかに桜色の笑みを浮かべていました。

10月までの7ヶ月間、植木鉢を手に乗り込んだ船。心の種に水をやりながら枝葉を伸ばし、受講者の皆さんの木がどんな成長をするのか、スタッフ一同とても楽しみにしながら、一緒に学んでいける喜びを感じています。



香川教室

高知教室 小松 律

開講式の挨拶で、影山高知事務所長は「あなたにできる事、できると夢見たことが何かあれば、それらをすぐ始めなさい。向こう見ずは天才であり、力です。さあ、今すぐ始めなさい。」と、ドイツの哲学者ゲーテの言葉を今年度の受講者の皆さんに贈られました。

産業カウンセラーの学びを始める23名の受講者の方々との出会いに感謝し、心地良く学べる場になればと思いました。今年こそ全員で修了式を迎えたいと願いながら、私たちも「心をついに」の7か月間が始まりました。



高知教室

徳島教室 久米 富代

桜の蕾が膨らみかけた4月2日(日)、受講者の皆さまの緊張と不安、そして期待が会場に溢れた中、徳島教室は開講いたしました。開講式では山本菊太郎四国支部支部長にご挨拶をいただき、7か月後の修了を目指してお一人おひとりが決意も新たにされている様子でした。

その後の演習①では、はじめは戸惑う様子も見られましたが、お昼休みにはお弁当を持参された方の輪ができ、一日が終わる頃には緊張も解け笑顔で溢れた教室になりました。

これから7か月間、受講者の皆さまが学びを深められるようスタッフ一同、力を尽くしていきたいと思っております。今回開講にあたりご尽力いただいたすべての方に、心より感謝申し上げます。



徳島教室



会員研修部

「アドラー心理学を学ぶ～幸せに生きるために」
(5月3日開催)を受講して

会員研修部(愛媛) 宮本 記久子

自己理想、それは10歳までの自分の中に持っていて、今の自分の生き方を決めているもの。そこまでいけないときの自分に劣等感を感じるが、そんな自分を認識すると、他人の事も思えるようになる。そして他人の目を見て、聴いて、心で考えるソーシャルな関係性を築く共同体感覚が生まれる。それは自分以外のいろんな生き方も認めることにより、優しい生きやすい社会を生むことに繋がる。登校拒否だって、学校以外でも幸せになれる場所があるはず。その生き方を自分で決めていいということだ。

でも人によって、その行動は持っているライフスタイルで変わる。自分の方から見て課題を達成していかうとする人、対人関係を優先して考える人、能動的か受動的かでも違って来る。まずはそんな自分を知り、自分と違う他人を受け入れることからが始まる。

向後千春先生の講座はグループワークと、先生の数知れない引き出しからのお話で笑いの絶えない、自分をより振り返れる実りある一日となりました。



研修終了後、向後千春先生を囲んで

事務局よりお知らせ

キャリアコンサルタント養成講習研修生 (キャリアインターン) 募集について

事務局長 長野 勲

日本産業カウンセラー協会では、国家資格取得のための「キャリアコンサルタント養成講習」を2016年から開催しています。それに伴い将来の指導者を目指す研修生(キャリアインターン)を募集します。

応募の詳細は四国支部のホームページをご覧ください。

<http://www.counselor-shikoku.jp/>



ローカルニュース

土佐カフェに、過去最高の14名が参加!

事業推進部(高知) 山本隆弘

雨で桜の花びらは散ってしまいましたが、4月20日(木)に土佐カフェを開催しました。過去最高の14名の参加者を迎え、まさに満員御礼となりました。去年養成講座の受講を終了された18期生が5名、17期生が2名、いずれも初参加です。

今回は、最新の労働法や年金・税務制度など幅広い分野について、私が講師役となりお話をさせていただきました。今や勉強しながら懇親を深めることができる場合は、土佐カフェ以外にありえません。今回は6月15日(木)を予定しています。



発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814 松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階
TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801
相談予約専用電話 089-945-8110
e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-8071 高松市伏石町2028-2 木内ビル2F
TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041
e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階
TEL・FAX (088)826-9880
e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551 徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号
TEL・FAX (088)655-5800
e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地
四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者：山本菊太郎