

～ 四 国 は ひ と つ ～

# For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報誌 2017 年  
四国支部 12月号



心の健康フェスタ in えひめ 長野支部長 挨拶

<目次>

各部活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～4

11月号の訂正とお詫び・・・・・・・・・・・・・・ 4



# 各部活動報告

## 事業推進部

「心の健康フェスタ 2017」四県で開催！

事業推進部長 新谷 茂

「心の健康フェスタ」は、四国4県で総勢 200 人ほどのご参加となりました。今回のテーマである「働き方改革に活かすストレスチェック」の講演より、ストレスチェックが世の中に浸透している様や産業カウンセラーの活躍ぶりが聞こえて来ました。ご参加頂いた皆さまのアンケートにも、現場の担当者の生の声が聞こえて有意義だったとの評価も頂いています。関係者・スタッフの皆さまに感謝申し上げます。お疲れ様でした。

in 香川 11月22日

香川事務所長 田尾 厚子

高松テルサにおいて公開講座を開催しました。第1部講演『「聴くことから見えてくる道しるべ」～ストレスチェック実施からの学び～』では、株式会社タダノ総務部安全衛生 G で活動され、産業カウンセラーでもある赤澤百合子氏のストレスチェック後の面談から受け止めた思いを形に変えて職場環境改善につなげる取り組みが紹介されました。産業カウンセラーとしての学びを実践に活用し、傾聴によって人の思いを大切に受け止めより働きやすい職場へと変えていくといったストレスチェックを有効に活用しての取り組みのすばらしさに感嘆しました。

第2部では「企業・団体の無料メンタルヘルス相談」及び「話してスッキリ無料カウンセリング」を実施。職場のメンタルヘルス対策や働く場での悩みなどついて相談が寄せられました。働く人の心の健康に対する真剣な関心が高まっていることが感じられました。並行して行われた「JAICO 聴き方教室」では、見知らぬ人同士が楽しく出会い、感じた思いを互いに言葉にし合って「聴いてもらうこと」で心が満たされ喜べることを体験し、「傾聴」の大切さやその効果を感じ共有する時間となりました。



in 徳島 11月22日 事業推進部員(徳島) 中村 光輝

今回 50 人余の方に参加いただきました。第1部は「働き方改革について」と題し、徳島労働局・渡辺敬太氏よりご講演いただき、人口減少社会下にあつて、労働慣行の硬直化を数年かけて改善してゆくとともに、長時間労働を是正しつつ、労働者一人当たりの生産性向上を図ることを目的とした「働き方改革」について、具体的なデータを提示いただきながら、経営トップの確固とした意思表示の大切さに触れられました。

続いて、産業カウンセラーの藍原正昭氏より「ストレスチェックとこれからの働き方」と題し、社労士としての視点も交え、ストレスチェックについて分かりやすく説明いただき、産業カウンセラーとして傾聴の大切さにも言及していただきました。

第2部 JAICO「聴き方教室」も開催され、最も身近な心理職としての産業カウンセラーを間近に感じられた、実り多い学びの一日となりました。



in 愛媛 11月24日

愛媛事務所長 富山 義之

四国支部研修室に 48 人の方のご来場を得て、第1部 愛媛労働局労働基準部監督課より「働き方改革」について、続いて三浦工業株式会社人財開発部部长谷水恭子氏より「働き方改革～三浦工業の取り組み～」と題してご講演をいただきました。国の政策の流れと企業での具体的な取り組みをわかりやすくお話しいただけたと好評でした。

第2部は、2人の方のカウンセリング、JAICO「聴き方教室」を実施。聴き方教室には 15 人の方にご参加いただき、「大変わかりやすく興味が持てました」という感想をいただきました。

この催しに 12 人の会員の皆様のご協力を得ました。心の健康フェスタは、対外事業の中核事業です。協会の事業は会員の皆様のご協力なしには成り立ちません。今後とも協会事業に積極的にご協力をいただきますようお願いいたします。



**in 高知 11月24日 広報部員(高知) 河村 章代**

関係者を含め43人の参加がありました。第1部では「働き方改革」を一つのキーワードにした講演が2つ行われました。講師は、それぞれ高知労働局の矢野氏と前高知事務所長の入交氏です。全国で過重労働や過労死など深刻な事態が起こる現在、「働き方改革」は最重要施策のひとつ。そうした重要な課題について、法律の改正や様々な具体例を紹介しながら、現状をお話くださいました。こうした中で今後はさらに産業カウンセラーの役割も大切になってきます。入交前所長はお話の中で「産業カウンセラー」という言葉を10回以上も発されましたので、来場者の心には「産業カウンセラー」という言葉とその役割の重要性が刻まれたことと思います。

第2部は「JAICO 聴き方教室」です。13人の方が参加されました。2人1組になり、カウンセラー役とクライアント役となり、実際に傾聴を体験するという内容でした。同時に、カウンセリング体験も実施し、個人の方の相談が2人、企業相談が1人ありました。



**11月23日産業カウンセラーの日  
働く人の無料電話相談・個別相談のご報告**

**愛媛事務所長 富山 義之**

勤労感謝の日で産業カウンセラー協会の発足した記念日でもある11月23日に、働く人の無料電話相談室および無料相談が行われました。それに先立ち20日松山市駅前で厳しい寒さの中、告知のティッシュ配布を12人の皆様のご協力を得て実施しました。

23日当日には無料相談に3人の相談員の方、無料電話相談には6人の電話相談員の方のご協力を得て実施されました。ご協力をいただいた皆様お疲れ様でした。ありがとうございました。

**香川事務所長 田尾 厚子**

開始に先駆けて20日早朝にはJR高松駅周辺で、ボランティア11人によるティッシュ配布の広報活動を行いました。23日は午前0時から23時までの23時間、電話相談員15人が交替で相談を担当しました。また同日10:00から17:00の間、無料カウンセリ

ングを実施しました。

職場の人間関係、健康の問題、家族のこと、職場環境や転職など様々の相談に耳を傾けました。働く人やそのご家族のさまざまな悩みに対し、耳を傾けて傾聴することから、私たち産業カウンセラーの第一歩となることを感じました。

**高知事務所 影山 淳子**

イチョウの葉もきれいに色づいた11月20日の早朝、7人のメンバーにより「働く人の23時間電話・個別相談」の広報活動を行いました。出勤途中の方々にティッシュを渡して、「宜しく願い致します」と元気に声をかけ、約1時間で終了することが出来ました。もう何度も行っているのに、顔なじみになった方もあり、笑顔での挨拶です。電話相談には相談員15人で臨みましたが、残念ながら相談件数は0でした。もっとメディアに働きかけていく広報活動の必要性を感じました。

**徳島事務所長 泉 美徳**

吐く息も白く感じる曇天の11月20日(月)の朝、JR徳島駅前において7時半から有志6人で広報ティッシュ配布を行いました。慌ただしく出勤する人々の気持ちも感じ取りながら「おはようございます!産業カウンセラー協会が電話相談を行います」「心の健康フェスタも開催します」等の声掛けと共に、誰かのお役にたつことができれば・・・との思いを込めて、500個のティッシュを8時過ぎには配布し終わりました。出勤前の時間を割いて参加してくれた協会員の皆様に、心から感謝しています。



## 「働く人の23時間電話無料相談室」から教えられたこと

相談事業部員(徳島) 日下 佐代子

11月23日の産業カウンセラーの日に、「働く人の23時間電話無料相談室」が開催され、徳島では、11名の相談員に対応してもらいました。深夜の相談は無かったものの、TVやラジオで報道されたのをきっかけに、21件の電話相談がありました。仕事の事や職場の人間関係、職場環境等の相談内容が多かったです。

相手の顔が見えない分、言葉遣いや声のトーン・間の取り方などに十分注意し、相談者の心の言葉を真摯に受け止めようと思いました。じっくり話を聴いて欲しい方、即決解決策を求める方など、相談者によって電話してきた目的が異なるため、対応の難しさを身に染みて感じました。

カウンセラーとして傾聴を基本に対応してはいますが、短時間で解決策を求める人へは的確な情報提供ができるよう、幅広い知識や社会情勢を把握し、リファードできる専門機関の正確な情報提供の必要性を再確認しました。



## 養成講座部

2017年度通信養成講座が始まりました！

養成講座部長 五百竹 洋子

秋深まる11月19日(日)、愛媛県内各地、また高知、徳島からも受講者をお迎えし19人で通信講座がスタートしました。開講式では、どんな方々とどんなことをと、不安や緊張の表情であった皆さんのお顔が、一日終わるころには緩み期待と安心の表情に変わられました。これから一年間、スタッフ一同も精一杯サポートをしていきたいと思っております。会員の皆さんの温かいご支援もよろしくお願いたします。



## 訂正とお詫

11月号で案内した「キッズジョブまつやま2017」の開催日が12月18日となっておりますが、正しくは17日でした。お詫びして訂正いたします。

## EAP サポート室

「JAICO ストレスチェックアドバイザー」が商標登録されました。

EAP サポート室長 立和名 美保子

(一社)日本産業カウンセラー協会におけるストレスチェック制度に関わる専門的な人材の名称「JAICO ストレスチェックアドバイザー」が商標登録され、独占的な使用になりました。

2015年から四国支部では「JAICO ストレスチェックアドバイザー養成研修」(四国支部 HP 掲載)を開催して来ました。指針で求められていることに応じていくJAICO ストレスチェックアドバイザーとして、まさに安心と信用を得られる人材育成を目的としております。今後も JAICO ストレスチェックアドバイザーの本質により迫っていきます。ぜひ産業カウンセラーとしての能力をさらに「JAICO ストレスチェックアドバイザー」としても活かしていきましょう。

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

### 愛媛事務所

〒790-0814 松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階  
TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801  
相談予約専用電話 089-945-8110  
e-mail : shikoku@counselor.or.jp

### 香川事務所

〒761-8071 高松市伏石町2028-2 木内ビル2F  
TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041  
e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

### 高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階  
TEL・FAX (088)826-9880  
e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

### 徳島事務所

〒770-8551 徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号  
TEL・FAX (088)655-5800  
e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部  
〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地  
四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail [shikoku@counselor.or.jp](mailto:shikoku@counselor.or.jp)

発行責任者：長野 勲