

～ 四 国 は ひ と つ ～

For You Square

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 **広報誌** 2017 年 11 月号



産業カウンセラー養成講座愛媛教室修了式
長野支部長 挨拶

<目次>

各部活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
ローカルニュース・・・・・・・・・・・・・・・・ 3～4
カフェ便り・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
10月号の訂正とお詫び・・・・・・・・・・・・ 4



各部活動報告

養成講座部

2017年養成講座（通学制）が修了しました！

養成講座部長 五百竹 洋子

桜咲く4月の開講式からスタートし、秋も深まりつつある10月29日（日）、全県揃って修了式を終えました。この7ヶ月間、互いに切磋琢磨し、励まし合いながら講座に参加された受講者の皆さん、その努力と熱意に刺激を受けながら、実技指導者も運営スタッフも精一杯関わりました。嬉しいことに、一人も欠けることなく4県で111人の方が修了されました。心からお祝い申し上げます。

3月には合格の報告が届くことを願うばかりです。

引き続き2018年度に向けて準備が始まっています。今後も宜しくお願ひいたします。

愛媛教室 山本 良子

10月29日、土日合同での演習最終日。小論文のフィードバック、50分面接とプログラムが進む中、メンバーを認め合い、エールを送る言葉や「聴けた！話せた！」と達成感を感じる声があちこちから伝わってきました。

そして、修了式。長野支部長の挨拶に続き、片山副支部長からは、受講者一人一人に修了証が手渡され38人全員の方が無事修了されました。受講者代表の挨拶では、7ヶ月間をふり返った率直なお言葉に、受講者だけでなくスタッフまでもが、胸にこみ上げるものを感じ、感動のうちに今年度の修了式を終えることができました。ぜひ、来年度も、多くの方に養成講座のよさを味わって頂けるよう、皆さん頑張ってください！！

香川教室 大林 千晴

2週連続の台風が接近し、開講できるかどうかドキドキしながらも、無事2017年度の香川教室の養成講座を修了することが出来ました。最後の振り返りで「受講して良かった」という受講者の皆さんの声を聴きながら一緒に学べたことをうれしく思いました。

開講式の日に手にした皆さんの植木鉢には、温かくやさしい心という水と栄養をたくさん受け、台風の風にも負けないようにしっかりと根を張り、大きく成長した木が育っていました。

教室を出る頃には雨も上がり、今後を予感させるかのように太陽の光が顔を出していました。これからの活躍とますますの成長を楽しみにしています。

高知教室 高橋 玲子

最終日まで台風に悩まされた養成講座でしたが、

修了式では雨も上がり、台風一過の青空が全員の修了を祝福しているようでした。

主催者挨拶で影山高知事務所長はアクションペーパーの言葉「考えることはしてきたが、感じることはしてなかった」等が紹介されました。また、受講者代表から「養成講座を通じて、人に話を聴いてもらう大切さを知ったこと、そして皆さん優しい。お陰でかけがえのない仲間ができました。これからは皆さんが描いている、感じているカウンセラー像を目指して、頑張ってください。」と力強い言葉が印象的でした。見守る私たちスタッフも胸が熱くなりました。

徳島教室 久米 富代

修了おめでとうございます！お疲れ様でした。今年度は度々台風に見舞われ、何と最終日も台風襲来！それでも当たり前のように出席される受講者の皆さんの姿を見て、頼もしさと学ぶ意欲に万感の想いが込み上げてまいりました。戸外では風雨が強まる中、教室内は熱気を帯びて50分面接に集中して取り組まれ、それぞれがご自分の成長を実感された様子でした。

修了式が始まる頃には青空が見えるようになり、お一人お一人が達成感一杯の表情で山本相談役から修了証を授与されました。閉講にあたり、これまでお世話になった全ての方に感謝申し上げます。ありがとうございました。



愛媛 受講者代表
一色 仁さん 挨拶



香川 田尾事務所長 挨拶



高知 影山事務所長
修了証授与



徳島 山本相談役
修了証授与

ローカルニュース

「みんなの生活展 2017」に参加しました！

愛媛事務所長 富山 義之

10月14日(土)15日(日)、松山市内の大街道で松山市主催「みんなの生活展 2017」が開催されました。「みんなの笑顔が広がるまちづくり～考えよう私たちにできること～」のテーマのもと64団体が出展、日本産業カウンセラー協会四国支部も参加しました。延べ25人の会員の皆様にボランティアスタッフとしてご協力を得て、メンタルヘルスチェック、ミニカウンセリングを実施。2日間で約250人の方のお話を聴かせていただき、「話してスッキリした」「少し悩みの解決の方向が見えてきた」などうれしいお声をいただきました。

ご協力をいただきました会員の皆様ありがとうございました。

運営協議員 後藤田 直良

10月15日、当日は雨で、初参加なのでどうなるのかと心配しながら新居浜から向かいました。

富山事務所長から説明と心構えとして、傾聴されることでカタルシス効果が生まれる様にとのお話を伺いスタートしました。雨の中でしたが、さすがに大街道は人通りが多く幅広く沢山の方に立ち寄っていただきました。メンタルヘルスチェックシートに記入、10～20分程度の短い面談でしたが、スムーズな展開となり色々な方と出会え、とても新鮮で貴重な体験となり良かったです。また、産業カウンセラーへの理解と関心を持って頂きたい場だと思いました。事務局、並びにボランティアの皆様お世話になりました。

事業推進部員 高松 さよ子

勇気を出して、「ストレスチェックしてみませんか？」と、大街道を歩かれている方に声をかけました。いろいろな方がおられましたが、どなたも少しお話ししていると表情が明るくなり、面談が終わった後は笑顔で去って行かれました。



街角で声をかける勇気とタイミングには四苦八苦しましたが、多くの皆さんから

笑顔の宝物をいただきました。

私の小さな声掛けで、笑顔がいっぱいの街になると良いなと思いました。この経験で、産業カウンセラーとして何かできることから始めようと再認識させられました。参加させていただき感謝の気持ちです。人をつなぐ産業カウンセラーでありたいと思いました。



台風でも参加！「あき・元気フェスタ」

高知 事業推進部員 山本 隆弘

土佐湾沖に台風接近中でしたが、健康をテーマにした「第19回あき・元気フェスタ」に、10月29日(日)二度目の参加をしました。高知県東部人口2万人の安芸市においては、恒例となっています。

ボランティアスタッフ7人でメンタルヘルスチェックを実施。午前9時スタートから2時間に短縮しての屋内開催。「こんな天候で、人が来てくれるだろうか？」と思っていましたが、老若男女どんどん入ってきます。和室座布団に座って真剣な眼差しで記入される姿が、何とも不思議な感じがします。結果、わずか2時間で74人の方に対応できました。

スタッフも自然体で接してくれました。私も大声を上げて呼び込みを行いましたので、他のコーナーと比べても断トツの盛況になったものと自負しております！来年も、是非参加したいと思います。



谷村 美智子 (高知県 安芸市)

昨年度に引き続き、「あき元気フェスタ」に参加してきました。8月から2回の実行員会を経て、当日まさかの台風！施設内での実施、参加スタッフ6人、学生のボランティア1人でしたが、呼び込み隊長の上手すぎる呼び込みにどんどん人が集まり、メンタルヘルスチェックを受けていただきました。その数なんと74人！高ストレスの方もいらっしゃり、個別カウンセリングを実施しました。中には本当に悩みを抱えて、打ち明けて相談したい事があり来て下さった方も。活動としてはほんの少しの時間でしたが、引き続き来年度も参加したいと思います。

「キッズジョブまつやま 2017」ボランティア募集

愛媛事務所長 富山 義之

松山市内の小中学生に仕事の意義・仕組み・やり方を体験させることにより、働くことの楽しさや厳しさを学び、地元企業への関心と理解を深めることを目的とする「キッズジョブまつやま 2017」。日本産業カウンセラー協会四国支部は、今年も参加します。

開催日時:平成 29 年 12 月 18 日(月)9:00~16:20

場所:松山市総合コミュニティーセンター

この催しにボランティアで協力いただける方を 10 名程度募集します。ご協力をお願い出来る方は四国支部までメールでご連絡ください。

締切り 11 月 30 日(木)

カフェ便り

土佐カフェ大盛況！初の二本立てテーマで開催！

高知 事業推進部員 山本 隆弘

連日の雨模様でしたが、10月18日(木)に土佐カフェを開催して13人の参加者を迎えました。初参加者は4人。今回は2人の会員さんに、「臨床心理士から見たストレスチェック制度のポイントについて」と「来年1月からの税制度改正で配偶者控除の変更点と社会保険との関連性について」の二本立てとしました。「どちらの内容も聴きたかったです」という参加者の声に象徴されるように、熱気ムンムンな学習会となりました。今後も会員さんに喜んでもらえる内容のテーマでの実施を心掛けていきたいと思えます。

次回は、12月7日(木)に忘年会を行います。



～10月号の訂正とお詫び～

10月号P4「新シニアカウンセラー育成講座についてのお知らせ」の記事の中で、「Q1. ②新シニアコース講座を修了後に～」は「Q1. ②旧シニアコース講座を修了後に～」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

愛媛事務所

〒790-0814 松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階
TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801
相談予約専用電話 089-945-8110
e-mail : shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-8071 高松市伏石町2028-2 木内ビル2F
TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041
e-mail : shikoku.kagawa@counselor.or.jp

高知事務所

〒780-0870 高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階
TEL・FAX (088)826-9880
e-mail : shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-8551 徳島市幸町3丁目55番地自治会館3階301号
TEL・FAX (088)655-5800
e-mail : shikoku.tokusima@counselor.or.jp

一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地
四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801

URL <http://www.counselor-shikoku.jp/>

e-mail shikoku@counselor.or.jp

発行責任者:長野 勲