

# 心の健康フェスタ in とくしま2018

## 家庭・地域・職場で役立つ JAICO 聴き方教室

講師：産業カウンセラー

良好なコミュニケーションは、  
まず傾聴から！

カウンセリングにはいろいろな方法がありますが、「傾聴」がすべてのカウンセリングの土台となっています。「JAICO 聴き方教室」では、この「傾聴」の基本を体験していただけます。ぜひ、ご参加ください。

## 話してスッキリ！ 無料カウンセリング

予約制 秘密厳守

産業カウンセラーが無料で相談を受けるコーナーを設けました。職場での人間関係、仕事上の悩み、家庭や地域での悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。産業カウンセラー養成講座についての質問にも応じます。

## 企業・団体の メンタルヘルス相談

予約制 秘密厳守

職場の心の健康づくりで、  
お困りのことはありませんか？  
企業様へのカウンセラー派遣、研修(メンタルヘルス・コミュニケーション・ハラスメント・キャリアプランなど)、個別事例への対応、社内のメンタルヘルス体制の構築などのご相談に応じます。

## 11月23日は産業カウンセラーの日

### 「働く人の23時間無料電話相談室」

日時：11月23日(金・祝)0:00～23:00

相談電話：☎088-655-0556

相談無料(通話料は、本人のご負担となります)



### 「働く人の無料カウンセリング」

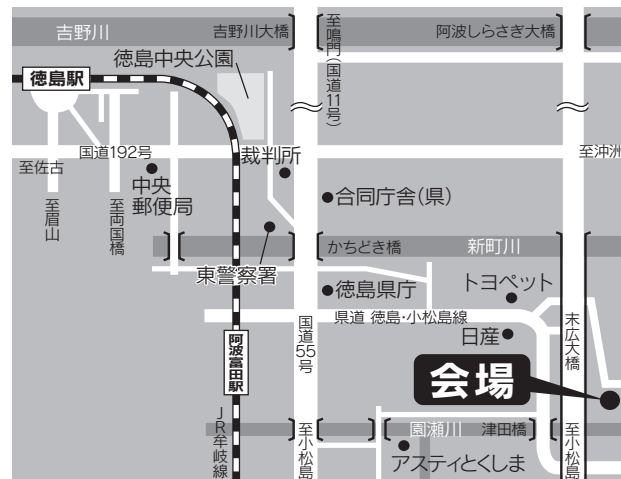
日時：11月23日(金・祝)10:00～17:00

予約電話：☎088-655-5800(要予約)

予約受付期間：受付中～11月21日(水)

平日=10:00～17:00まで但し21日(水)は12:00まで  
予約の際に、『11月23日のカウンセリング予約で電話しました。』とお伝えください。

相談場所：徳島市幸町3丁目55番地 自治会館(ホテル千秋閣)



### 会場

徳島職業能力開発促進センター  
(ポリテクセンター徳島) 1階 会議室  
徳島市昭和町8丁目27-20

なるべく公共交通機関でお越し下さい。

下記に必要事項をご記入の上、  
日本産業カウンセラー協会四国支部  
徳島事務所までFAXでお申込みください。

**FAX 088-655-5800**

## 心の健康フェスタ in とくしま 平成30年11月25日(日) 申込書

各項目にご記入いただき、該当する□内をチェックしてください。

フリガナ				会 員	<input type="checkbox"/> 協会員 (No. )
氏 名					<input type="checkbox"/> 非会員
住 所				勤務先	
TEL	( ) - ( )	携 帯	( ) - ( )		
FAX	( ) - ( )	E-mail			
【講 演】	【JAICO聴き方教室】	【無料カウンセリング】	【企業のメンタルヘルス相談】		
<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加		

個人情報の利用目的について：取得した個人情報は、協会主催の各種講習会の案内アンケート調査の依頼、お問い合わせに対する回答を行うために必要な範囲内で利用をさせていただきます。

申込締切 平成30年 11月20日(火)