

心の健康フェスタ

in とくしま2018 **参加無料** 定員100名
定員になり次第締め切らせていただきます

第1部 〈13:30～15:00〉

人生100年時代を 生き活きと生きるために

～今できること、したいことについて
一緒に考えてみませんか～

講師

健康生きがいづくりアドバイザー
いちのひろし

市野 弘 氏



講師プロフィール

1947年12月16日生まれ。花王(株)和歌山工場の生産分門を担当、海外事業部に所属し、生産技術指導で、スペイン・ドイツ及び中国に10年間駐在。2000年に帰国後、花王(株)和佐福祉工場管理技術責任者を経て、2011年に退職。

現在は、特定非営利活動法人和歌山保健科学センター理事長、和歌山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会会長、和歌山高齢者生活協同組合事業コーディネーター・理事、公益財団法人和歌山県人権啓発センター講師・副理事長などを務める。

<資格>生きがい情報士(認定養成講師)・さわやか福祉インストラクター・介護福祉

第2部 〈15:10～16:45〉

◆ JAICO「聴き方教室」

15:10～15:50

産業カウンセラーによる、職場の人間関係改善に役立つ「聴き方」教室。気軽に傾聴体験をしてみませんか。

◆ 相談コーナー **予約制 秘密厳守**

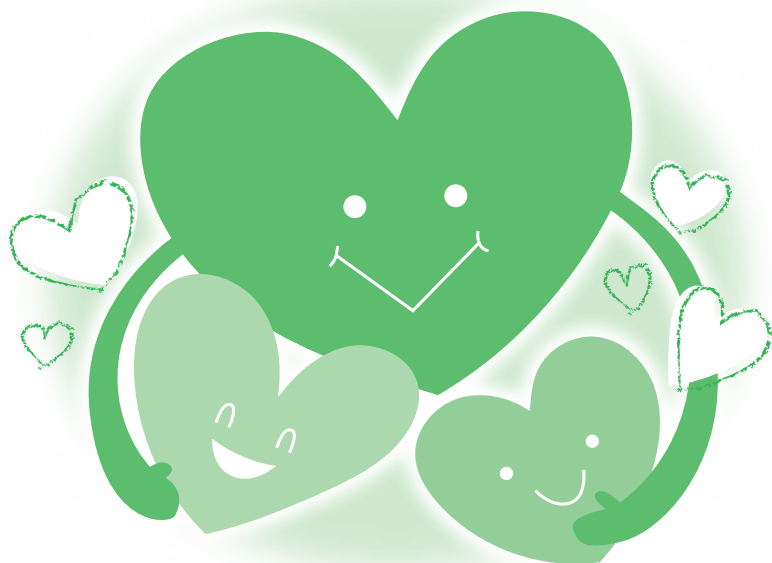
16:00～16:45

◎話してスッキリ 無料カウンセリング

誰かに話して心が軽くなった経験はありませんか?職場や家庭での悩みなどお気軽にご相談ください。

◎企業・団体の無料メンタルヘルス相談

ストレスチェックなど、職場のこころの健康づくりでお困りのことはありませんか。



日時 **11月25日** 日 13:00～受付
平成30年 13:30開演

■場所: 徳島職業能力開発促進センター(ポリテクセンター徳島) 1階 会議室

■対象: 企業団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者、およびメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方どなたでもご参加いただけます。

■主催: 一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部徳島事務所



〒770-8551 徳島市幸町3丁目55 自治会館3階301号

TEL/FAX 088-655-5800

Email: shikoku.tokushima@counselor.or.jp

産業カウンセラー 四国

検索



■後援: 徳島労働局 徳島県 徳島市 鳴門市 徳島新聞社 NHK徳島放送局 四国放送局

お申込みは、裏面の参加申込書にご記入の上、日本産業カウンセラー協会四国支部徳島事務所宛にFAXにてお願いいたします。