

# 心の健康フェスタ

in こうち2018

参加無料

定員100名  
定員になり次第締め切らせていただきます

第1部 <13:30~15:00>

## はたらくを考える

～ひきこもり・発達障害からみえるもの～

ひきこもりの若者や発達障害の子ども・大人とのかかわりの中で、「はたらく」この意味や働き方を考えさせられることが多くあります。日本の社会は、働く環境はどこへ向かおうとしているのか、考えていきたいと思います。

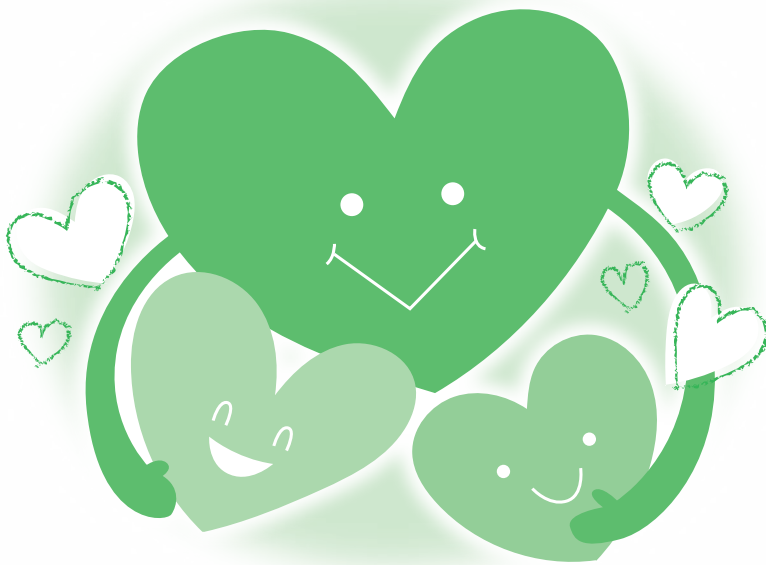
講師

高知県立精神保健福祉センター 所長  
医師・精神科専門医、医学博士

やまさき まさお  
山崎 正雄氏

講師プロフィール

昭和60年に国立高知医科大学医学部医学科を卒業し、同年高知医科大学病院神経精神医学教室、高知医科大学付属病院等に勤務する。平成9年高知県立精神保健福祉センター所長に就任し現在にいたる。ひきこもり地域支援センター全国連絡協議会会長はじめ国立大学法人高知大学・非常勤講師など役職多数。



第2部 <15:10~16:30>

### ◆ JAICO「聴き方教室」

産業カウンセラーによる、職場の人間関係改善に役立つ「聴き方」教室。気軽に傾聴体験をしてみませんか。

### ◆ 相談コーナー **予約制** **秘密厳守**

#### ◎話してスッキリ 無料カウンセリング

誰かに話して心が軽くなった経験はありますか？職場や家庭での悩みなどお気軽にご相談ください。

#### ◎企業・団体の無料メンタルヘルス相談

ストレスチェックなど、職場のこころの健康づくりでお困りのことはありませんか。

日時 平成30年 **11月17日** **土** 13:00~受付  
13:30開演

■場所: ポリテクセンター高知 2階(高知職業能力開発促進センター内)

■対象: 企業団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者、およびメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方どなたでもご参加いただけます。

■主催: **一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所**



〒780-0870 高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階

TEL/FAX **088-826-9880**

Email : shikoku.kochi@counselor.or.jp

産業カウンセラー 四国

検索



■後援: 高知労働局 高知県 高知市 高知県労働基準協会連合会 NHK高知放送局 高知新聞社 RKC高知放送

お申込みは、裏面の参加申込書にご記入の上、日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所宛にFAXにてお願いいたします。