

# 心の健康フェスタ in えひめ

## 家庭・地域・職場で役立つ JAICO 聴き方教室

講師：産業カウンセラー

良好なコミュニケーションは、  
まず傾聴から！

カウンセリングにはいろいろな方法がありますが、「傾聴」がすべてのカウンセリングの土台となっています。「JAICO 聴き方教室」では、この「傾聴」の基本を体験していただけます。ぜひ、ご参加ください。

## 話してスッキリ！ 無料カウンセリング

予約制 秘密厳守

産業カウンセラーが無料で相談を受けるコーナーを設けました。職場での人間関係、仕事上の悩み、家庭や地域での悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。産業カウンセラー養成講座についての質問にも応じます。

## 企業・団体の メンタルヘルス相談

予約制 秘密厳守

職場の心の健康づくりで、  
お困りのことはありませんか？  
企業様へのカウンセラー派遣、研修(メンタルヘルス・コミュニケーション・ハラスメント・キャリアプランなど)、個別事例への対応、社内のメンタルヘルス体制の構築などのご相談に応じます。

## 11月23日は産業カウンセラーの日

### 「働く人の23時間無料電話相談室」

(平成30年度 愛媛県地域自殺対策強化事業)

日時：11月23日(金・祝) 0:00～23:00

相談電話：☎089-968-2889

相談無料(通話料は、本人のご負担となります)



### 「働く人の無料カウンセリング」

日時：11月23日(金・祝) 10:00～17:00

予約電話：☎089-945-8110(要予約)

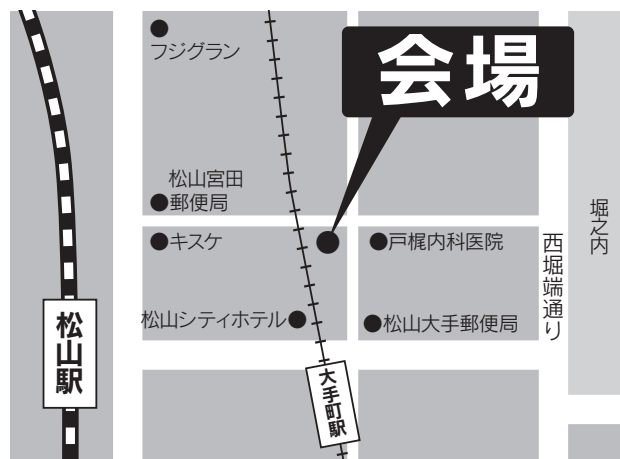
予約受付期間：受付中～11月21日(水)

平日=10:00～17:00まで但し21日(水)は12:00まで

予約の際に、「11月23日のカウンセリング予約で電話しました。」とお伝えください。

相談場所：松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階

(一社)日本産業カウンセラー協会四国支部



### 会場

(一社)日本産業カウンセラー協会四国支部 研修室  
松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

JR松山駅から徒歩6分  
駐車場のご用意はありません。公共交通機関でご来場ください。

下記に必要事項をご記入の上、  
日本産業カウンセラー協会  
四国支部までFAXでお申込みください。

# FAX 089-968-2801

## 心の健康フェスタ in えひめ 平成31年1月19日(土) 参加申込書

各項目にご記入いただき、該当する□内をチェックしてください。

フリガナ				会 員	<input type="checkbox"/> 協会員 (No. )
氏 名					<input type="checkbox"/> 非会員
住 所				勤務先	
TEL	( )	—	携 帯	( )	—
FAX	( )	—	E-mail		
【講演・ゲートキーパー研修】	【JAICO聴き方教室】	【無料カウンセリング】	【企業のメンタルヘルス相談】		
<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加		

個人情報の利用目的について：取得した個人情報は、協会主催の各種講習会の案内アンケート調査の依頼、お問い合わせに対する回答を行うために必要な範囲内で利用をさせていただきます。

申込締切 平成31年 1月11日(金)