

# 心の健康フェスタ

in えひめ

参加無料

定員100名  
定員になり次第締め切らせていただきます

第1部 <13:30~15:00>

## メンタルヘルスに活かす 「笑いのチカラ」

「笑い」は、健康と人間関係に有効です。その秘密を精神科医と同時に日本笑い学会四国支部代表として活動され、落語の造詣も深い枝廣氏に解き明かしていただきます。

講師

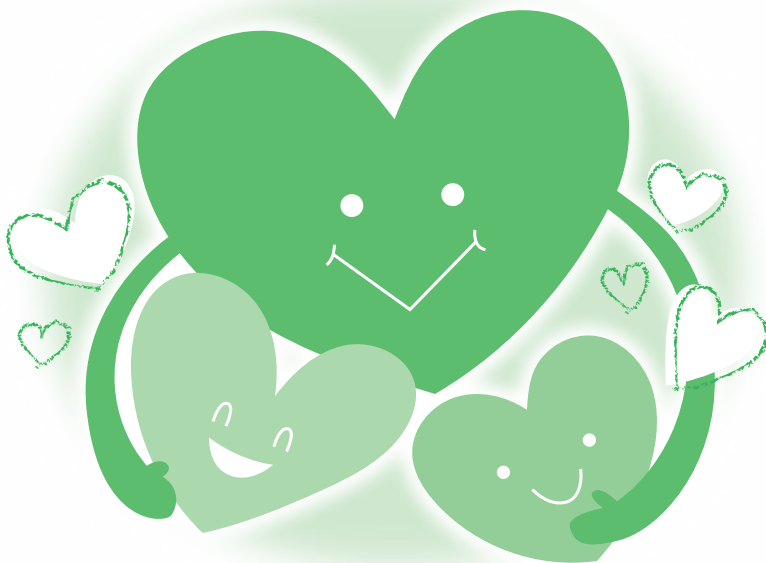
一般財団法人  
新居浜精神衛生研究所附属  
豊岡台病院 院長 精神科医  
えだひろ あつまさ

枝廣 篤昌 氏



講師プロフィール

1962年9月22日生まれ。精神科医。病院で精神障害者の地域リハビリテーションを中心に取り組んでいる。愛媛大学落語研究会のOBで現在も落語を続けており、精神保健福祉の啓蒙の一環として「うま!心の健康寄席」を毎年開催している。「桂吉弥独演会」や「古今亭菊志ん独演会」などプロの落語会や全国のアマ落語家の出演する「四国大落語祭」を企画し、「笑い」を生かした地域づくりを実践。日本笑い学会四国支部 代表、新居浜で落語を聴く会 代表、笑いヨガ認定ティーチャー。



第2部 <15:00~16:40>

### ◆ゲートキーパー研修

15:00~15:30

大切な人の悩みに気づいてください。あなたもゲートキーパーの仲間の輪に加わりませんか。

### ◆JAICO「聴き方教室」

15:40~16:40

産業カウンセラーによる、職場の人間関係改善に役立つ「聴き方」教室。気軽に傾聴体験をしてみませんか。

### ◆相談コーナー **予約制 秘密厳守**

15:40~16:40

◎話してスッキリ 無料カウンセリング

誰かに話して心が軽くなった経験はありませんか？職場や家庭での悩みなどお気軽にご相談ください。

◎企業・団体の無料メンタルヘルス相談

ストレスチェックなど、職場のこころの健康づくりでお困りのことはありませんか。

日時 **1月19日** 土

平成31年

13:00~受付 13:30開演

■場所: (一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 研修室

■対象: 企業団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者、およびメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方どなたでもご参加いただけます。

■主催: 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部



〒790-0814 松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL089-968-2800 FAX089-968-2801

E-Mail: shikoku@counselor.or.jp

■後援: 愛媛労働局 愛媛県 松山市 愛媛新聞 NHK松山放送局

産業カウンセラー 四国

検索



お申込みは、裏面の参加申込書にご記入の上、日本産業カウンセラー協会四国支部宛にFAXにてお願いいたします。