

# -カウンセリング 基礎コース-

# セルフカウンセリング研修

カウンセリングの学習は自己理解に始まり、自己理解に終わると言われています。  
この研修を通して、カウンセラーとしての自分を見つめ、自信をもって現場で対応できるようにしましょう。

- ・セルフカウンセリングの方法を身につけたい方
- ・産業カウンセラーに必要な自己理解を深めたい方
- ・自己概念のずれに悩んでいる方
- ・ストレス対処に生かしたい方

## ■ 日 程 全 10 回 コース

5月13日(土)	6月24日(土)	7月22日(土)	8月19日(土)
9月16日(土)	10月21日(土)	11月25日(土)	12月9日(土)
1月13日(土)	2月17日(土)	*毎回新しい自分に出会える刺激的な研修内容です	

- 時 間 9:00 ~ 12:00 (3時間)
  - 会 場 徳島事務所 徳島市幸町3-55 自治会館3階301号
  - 受講料 会員 全10回分一括払い: 32,400円(消費税込)  
非会員(セルフケアに関心のある方どなたでも) 全10回分一括払い: 35,640円(消費税込)
  - 更新・ポイント この講座を更新研修とみなします。会員は3ポイント記録します。
  - 定 員 12名 (先着順に受付致します。受講申込者が10名に満たない場合は開催中止とさせていただきます。)
  - 内 容 グループカウンセリングと自己理解ワーク
  - 講 師 四国支部認定講師
  - 申込先 〒770-8551 徳島市幸町3-55 自治会館3階301号  
(一社)日本産業カウンセラー協会四国支部徳島事務所  
TEL/FAX 088-655-5800 / E-Mail shikokutokusima@counselor.or.jp
- FAX or 郵送 or メールで4月28日(金)までにお申し込みください。**

- 受講料の振込について: 先着順に受付し、受講が確定した方には「講座のご案内」を送付致しますので、ご案内に記載されている振込先にご入金ください。

## ----- 申 込 書 -----

2017年度セルフカウンセリング研修の受講申込みをします。

2017年 月 日

ふりがな		会員 ・ 非会員
氏名		会員番号:
住 所	〒	
連絡先	TEL E-mail	

\* 記載いただいた個人情報は、講座の連絡以外の目的で利用することはありません。