

# 心の健康フェスタ

in かがわ2017 **参加無料** 定員100名  
定員になり次第締め切らせていただきます

〈テーマ〉

## 働き方改革に 活かす ストレスチェック



日時 **11月22日** 水  
平成29年

13:00～受付 13:30開演

■場所: 高松テルサ大会議室

■対象: 企業団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者、およびメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方

■主催:  一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部香川事務所

〒761-8071 高松市伏石町2028-2木内ビル2階 TEL087-816-8040 FAX087-816-8041

JAICO® Email: shikoku.kagawa@counselor.or.jp 産業カウンセラー 四国 検索

■後援: 香川労働局 香川県 高松市 四国新聞社 RNC西日本放送 KSB瀬戸内海放送 RSK山陽放送 香川県経営者協会

第1部 <13:30～15:00>

◆講演<13:30～15:00>

「聴くこと」から  
見えてくる道しるべ  
～ストレスチェック  
実施からの学び～

講師

株式会社タダノ 総務部安全衛生G  
産業カウンセラー

あかさわ ゆりこ

赤澤 百合子氏



講師プロフィール

愛媛県出身。松山赤十字看護専門学校卒業後、看護婦として総合病院で勤務。その後、岡山公衆衛生看護学校卒業し、保健師資格取得。結婚し香川県へ。建設国保で勤務後、2005年より株式会社タダノに入社し、現在に至る。

資格:保健師免許、介護支援専門員、第一種衛生管理者、産業カウンセラー、産業保健看護専門家制度登録者(保健師)、キャリアコンサルタント。

第2部 <15:10～16:30>

◆JAICO「聴き方教室」(15:10～16:00)

産業カウンセラーによる、職場の人間関係改善に役立つ「聴き方」教室。気軽に傾聴体験をしてみませんか。

◆相談コーナー (15:10～16:30)

予約制 秘密厳守

◎話してスッキリ 無料カウンセリング

誰かに話して心が軽くなった経験はありませんか? 職場や家庭での悩みなどお気軽にご相談ください。

◎企業・団体の無料メンタルヘルス相談  
ストレスチェックなど、職場のこころの健康づくりでお困りのことはありませんか?

お申込みは、裏面の参加申込書にご記入の上、日本産業カウンセラー協会四国支部香川事務所宛にFAXにてお願いいたします。